



OPEN ACCESS

## ORIGINAL ARTICLE

# Sexual behaviour among young Danes aged 15–29 years: a cross-sectional study of core indicators

Marianne Johansson Jørgensen,<sup>1,2</sup> Helle Terkildsen Maindal,<sup>3</sup> Kaj Sparle Christensen,<sup>2</sup> Frede Olesen,<sup>2</sup> Berit Andersen<sup>1</sup>

► Additional material is published online only. To view please visit the journal online (<http://dx.doi.org/10.1136/sextrans-2014-051814>).

<sup>1</sup>Department of Public Health Programs, Randers Regional Hospital, Randers OE, Denmark

<sup>2</sup>Department of Public Health, Research Unit for General Practice, Aarhus University, Aarhus C, Denmark

<sup>3</sup>Department of Public Health, Section for Health Promotion and Health Services, Aarhus University, Aarhus C, Denmark

## Correspondence to

Marianne Johansson Jørgensen, Department of Public Health Programs, Randers Regional Hospital, Skovlyvej 1, Randers OE 8930, Denmark; [mjj@feap.dk](mailto:mjj@feap.dk)

Received 13 August 2014  
Revised 16 December 2014  
Accepted 28 December 2014  
Published Online First  
21 January 2015



Open Access  
Scan to access more  
free content



► <http://dx.doi.org/10.1136/sextrans-2014-051814>



CrossMark

**To cite:** Jørgensen MJ, Maindal HT, Christensen KS, et al. *Sex Transm Infect* 2015;**91**:171–177.

## ABSTRACT

**Objectives** Sexually transmitted infections and unwanted pregnancies occur at high rates among youth. Understanding sexual behaviour is essential for planning and implementing future effective preventive interventions. The present study examines the sexual behaviour in the general Danish population aged 15–29 years using the core indicators recommended by the European Centre for Disease Prevention and Control.

**Methods** A nationwide cross-sectional study was conducted in Denmark among a random sample of 20 000 men and women in 2012. Respondents completed a web-based sexual behaviour questionnaire and data were linked to a nationally held demographic database. Core indicators for sexual behaviour frequency stratified by gender are presented as unweighted and weighted data after consideration of sociodemographic differences between respondents and non-respondents.

**Results** Response rate was 20.4%. Condoms were used at sexual debut by 69.9% of women and 62.3% of men, while 14.3% of women and 15.1% of men used no contraceptives at sexual debut. Half of the respondents used condom alone at the latest sexual encounter with a steady partner (women 51.8%, men 55.2%), while 10% used no contraceptives. Having a sexual encounter with a casual partner decreased the likelihood of using condoms (women 43.7%, men 49.5%) and increased the likelihood of using no contraceptives (women 14.8%, men 20.9%). Data on sexual behaviour characteristics showed only minor changes when weighted for non-response.

**Conclusions** The findings call for interventions addressing the use of appropriate contraception at sexual debut and at last sexual encounter; this seems particularly important when the sexual partner is a casual partner.

## BACKGROUND

Sexually transmitted infections (STIs) remain a significant public health problem among the youth in Western countries: 75% of all *Chlamydia trachomatis* infections and 41% of all gonorrhoea infections are reported in the population aged 15–24 years.<sup>1–2</sup> In addition, 13.6% of all syphilis cases are reported in the population aged 20–24 years.<sup>2</sup> STIs have major medical, social and public health implications in both genders.<sup>3–4</sup> Furthermore, Western women aged 20–24 years also have the highest abortion rates compared with women in other age groups.<sup>5–7</sup> The high prevalence of STIs and unwanted pregnancies is probably related to risky sexual behaviour. A better understanding of

the sexual behaviour is thus essential for ensuring effective preventive interventions in the future.

The European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) made an analysis in 2008 of the STI/HIV behavioural surveillance data in Europe on the general adult, the general young population (15–24 years) and six high-risk groups.<sup>8–9</sup> Thirteen countries reported to have a national population surveillance system in the general young population, while five reported to collect similar data through consecutive surveys. As considerable diversity was identified among the used indicators in all target groups, the ECDC recommended a set of future core indicators for each group to identify sexual risk behaviour, monitor progress in interventions and facilitate international comparisons.<sup>8–9</sup> No systematic data collection has yet been performed in the general Danish youth. Therefore, it is difficult to monitor changes in sexual behaviour over time that may have contributed to the spread of STIs.

A key challenge in sexual behaviour surveys is to generate representative, unbiased and accurate measures of behavioural characteristics at individual and population levels. Previous postal surveys in the general young population have reported response rates between 16.7% and 68%.<sup>10–11</sup> Thus, a potential risk of non-response bias is present.

The objective of this cross-sectional study was to examine the sexual behaviour in the general Danish population aged 15–29 years using the ECDC core indicators after considering the sociodemographic differences between respondents and non-respondents.

## METHODS

## Study design and study population

We conducted a nationwide population-based cross-sectional study of sexual behaviour core indicators<sup>8–9</sup> among a sample of Danes aged 15–29 years. The study population included 20 000 men and women who were randomly selected from the Danish Civil Registration System (CRS) and living in Denmark at the time of retrieval. The selection was based on well-established statistical methods for random sample selection from the CRS, which contains records on more than 99% of the Danish population (including updated postal addresses).<sup>12</sup> Residents holding publicly recorded protection from research participation (12%–25% of 15–29 year olds) were excluded<sup>13</sup> as were residents with unknown address.

Each eligible individual (9735 women, 10 625 men) received a written invitation by surface mail

on 26 October 2012, including description of study objectives, information on anonymity, a personal link to the web-based questionnaire, instructions on how to access the questionnaire and estimated completion time. The invitation letter gave no information on the linkage between questionnaire data and registry-based sociodemographic data since the procedure was decided after the inclusion period had ended (due to the low response rate). Non-respondents received a reminder on 16 November 2012, and the inclusion period ended on 17 January 2013. Respondents received no compensation.

### Questionnaire development

A comprehensive 95-item self-administered web-based questionnaire was developed on the basis of literature search,<sup>11 14–17</sup> the research group's profound experience in the field and a qualitative study on sexual behaviour.<sup>18</sup> Items on sexual behaviour (63 items) concerned: age and use of contraceptives at sexual debut, number of sexual partners during the last year, details of the last three partners during the last year (including type of partner, ie, casual or steady, and use of contraceptives), and giving or receiving payment for sex (table 1). To ensure that stated information on contraceptive methods was related to either vaginal or anal intercourse, the following definition of sex was provided before the sexually related items: 'Sex can be many things, but, in this context, we refer to vaginal (vagina) or anal (rectum) intercourse'. Items on STI/HIV testing and earlier STI/HIV diagnosis were added (table 1). The questionnaire also contained items on sociodemography, personality and lifestyle factors (not included in the present study).

All items were evaluated and commented on by a group of experts. The self-administered web-based questionnaire was first pilot tested among 13 students (aged 18–23 years) at a Danish *folkehøjskole* (ie, a traditional Nordic 'school of life' boarding academy providing adult education during a full-time stay of 4–12 months) by using cognitive interviewing to identify challenging items and response categories. The survey administration software was then tested, and completion time was 20 min. Finally, the questionnaire was pilot tested in a sample of 120 Danish students at the end of their secondary education (aged 18–20 years). Potential floor/ceiling effects and test–retest reliability were investigated, and the survey was adjusted accordingly.

### Measures

Data on sexual behaviour were categorised as proposed by the ECDC and supplemented with our own indicators (table 1). Online supplementary material data include testing of STIs in general, not only of HIV as proposed by the ECDC.

Sociodemographic data for respondents and non-respondents were obtained from the Integrated Database for Labour Market Research.<sup>19</sup> Included variables were age, ethnicity, and educational level of respondents and their parents. Variables updated at the end of 2012 were used. Data were linked at the individual level by the CRS through a unique 10-digit personal identification number assigned to every Danish citizen at birth or immigration. Missing information for registry-based variables ranged from 0% for age and gender to 3.4% for ethnicity.

Age was categorised into ranges of 15–18, 19–24 and 25–29 years. Ethnicity was divided into Danish, Western immigrant,

**Table 1** Core indicators for sexual behaviour and sociodemographic characteristics of respondents in the Danish sexual behaviour survey

ECDC-suggested core indicators in youth*	Included variables in the Danish sexual behaviour survey	Data handling of included variables
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sexual orientation</li> <li>▶ Age at sexual debut or at least proportion of sexually active at age 15</li> <li>▶ Use of contraception at sexual debut</li> <li>▶ Number of sexual partners during the last year</li> <li>▶ Use of contraception at last sexual encounter during the last year, including type of partner (steady, casual or paid)</li> <li>▶ Experience of HIV testing (ever tested, date and result)</li> <li>▶ Having paid for sex in the last 12 months and condom use at last paid sexual intercourse</li> <li>▶ Knowledge of HIV (UNGASS 13)</li> <li>▶ Sociodemographic indicators: level of education and nationality/ethnic origin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sexual orientation</li> <li>▶ Age at sexual debut</li> <li>▶ Age difference between index person and partner at sexual debut</li> <li>▶ Use of contraception at sexual debut ('Did you or your partner use...')</li> <li>▶ Number of sexual partners during the last year</li> <li>▶ Use of contraception at last sexual encounter during the last year, including type of partner (steady or casual‡)</li> <li>▶ Experience of HIV testing and other STIs (ever tested)</li> <li>▶ Have ever paid for sex</li> <li>▶ Not included</li> <li>▶ Sociodemographic indicators: ethnicity§, ongoing and highest completed education, highest level of parents' education</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Categorised into: heterosexual, homosexual, bisexual, other</li> <li>▶ Age at sexual debut: mean (SD) and grouped into: 10–13, 14–18, 19–24, 25–28</li> <li>▶ Age difference categorised into: partner younger, no difference, partner 1–5 years older, partner more than 5 years older</li> <li>▶ Contraception categorised into: dual protection†, condom alone, non-condom contraception alone†, no contraception (If men reported 'Do not know', they were categorised as having used 'No contraception')</li> <li>▶ Categorised into four groups for each period of time: no partner, 1 partner, 2–5 partners, &gt;5 partners</li> <li>▶ For both steady and casual‡ partner, use of contraception is categorised into: dual protection†, condom alone, non-condom contraception alone†, no contraception (If men reported 'Do not know', they were categorised as having used 'No contraception')</li> <li>▶ History of test dichotomised into: ever tested yes/no</li> <li>▶ Dichotomised into: 'Had ever paid for sex' or not</li> <li>▶ Not included</li> <li>▶ Ethnicity: Danish, Western or non-Western immigrants§</li> <li>▶ Ongoing and completed education (in years)¶: ≤10, 11–15, &gt;15</li> <li>▶ Highest level of parents' education (in years)¶: ≤10, 11–15, &gt;15</li> </ul>

\*Refs.<sup>8 9</sup>

†Dual protection indicated both condom and non-condom contraception. Non-condom contraception encompassed hormonal contraception methods, intrauterine devices and barrier methods.

‡Steady and casual partners are defined based on the item: 'Would you say that you have/have had a steady relationship with this person?'

§Categorised according to the definition of developed countries by Statistics Denmark.<sup>20</sup>

¶Classified according to UNESCO's classification as low (≤10 years), middle (11–15 years) and higher education (>15 years).

ECDC, European Centre for Disease Prevention and Control; STI, sexually transmitted infection; UNGASS, United Nations General Assembly Special Session on HIV/AIDS.

and non-Western immigrant and subsequently categorised according to the definition by Statistics Denmark.<sup>20</sup> Educational level of respondents was determined according to ongoing or highest completed education according to UNESCO's classifications, that is, low ( $\leq 10$  years), middle (11–15 years) or higher education ( $> 15$  years). For each respondent, the educational level of both parents was obtained, but only the highest achieved educational level of (any) of the parents was used in the calculations. Level of parents' education was determined according to UNESCO's classification (table 1).

### Sample size and data analysis

Sample size was calculated to enable detection of 10% differences between individuals engaging in unsafe versus safe sex, with 90% power at the 0.05 significance level and an estimated 25% response rate. The estimated sample size was further multiplied by four to enable subgroup analyses.

All respondents were included in the analysis on sexual experience, except for 13 outliers who reported to be less than 10 years old at sexual debut or their partner's age to be either less than 10 years or above 45 years at sexual debut. Further analysis of sexual behaviour characteristics was restricted to respondents who already had their sexual debut ( $n=3127$ ). Frequencies of sexual behaviour core indicators stratified by gender are presented in tables 3 and 4 as percentages of nominal data and mean and SDs for numeric normally distributed continuous data. *p* Values of 0.05 or less were regarded statistically significant. Both unweighted and weighted results are given. Weighted results were provided by adjusting non-responses related to the included registry-based sociodemographic characteristics. This procedure was performed by inverse probability weighting.<sup>21</sup> First, each respondent's

probability of participating, adjusted for sociodemographic characteristics, was calculated using a logistic regression model. Then, each respondent was assigned a weight that was inversely proportional to this estimated probability. Finally, the weights were used to set a value for the frequencies of the reported sexual behaviour after adjusting for selection bias due to non-response.

All analyses were performed using Stata V12.1 (StataCorp LP, College Station, Texas, USA).

### Ethics

The study was approved by the Danish Data Protection Agency (file no. 2010-41-5610).

Although no approval was required according to Danish law as no biomedical intervention was performed, the study was conducted with ethical clearance from the National Committee on Health Research Ethics (file no. 162/2010). Respondents gave their consent by completing the web-based questionnaire.

### RESULTS

Of the 20 000 individuals invited to participate in the Danish sexual behaviour survey, 4072 (20.4%) completed the questionnaire (63.7% women, 36.3% men). Respondents were generally younger (aged 15–18 years (31.5% women, 32.3% men)) than non-respondents (21.6% women, 22.9% men) (data not shown).

### Sociodemographic characteristics

A higher proportion of respondents than non-respondents were Danes (94.0% vs 81.9%). Respondents were more likely to be engaged in ongoing formal education (71.5% vs 56.7%) and to have parents who completed an education of more than 15 years (43.7% vs 29.9%) (data not shown).

**Table 2** Sociodemographic factors associated with respondents (women,  $n=2595$ ; men,  $n=1477$ ) compared with non-respondents (women,  $n=7140$ ; men,  $n=8788$ ); crude and adjusted OR with 95% CIs

	Women				Men			
	Crude OR	95% CI	Adj. OR*	95% CI	Crude OR	95% CI	Adj. OR*	95% CI
Age group								
15–18 years	Ref		Ref		Ref		Ref	
19–24 years	<b>0.61</b>	(0.55 to 0.69)	<b>0.61</b>	(0.50 to 0.74)	<b>0.63</b>	(0.55 to 0.72)	<b>0.70</b>	(0.56 to 0.89)
25–29 years	<b>0.58</b>	(0.52 to 0.66)	<b>0.52</b>	(0.42 to 0.65)	<b>0.62</b>	(0.54 to 0.71)	<b>0.66</b>	(0.50 to 0.87)
Ethnicity								
Danish	Ref		Ref		Ref		Ref	
Western immigrant	<b>0.35</b>	(0.26 to 0.46)	<b>0.84</b>	(0.45 to 1.56)	<b>0.33</b>	(0.22 to 0.50)	<b>0.73</b>	(0.37 to 1.43)
Non-Western immigrant	<b>0.23</b>	(0.19 to 0.27)	<b>0.30</b>	(0.23 to 0.39)	<b>0.29</b>	(0.22 to 0.38)	<b>0.33</b>	(0.24 to 0.45)
Education								
Ongoing								
$\leq 10$ years	Ref		Ref		Ref		Ref	
11–15 years	<b>0.75</b>	(0.66 to 0.86)	<b>1.10</b>	(0.91 to 1.33)	<b>0.69</b>	(0.59 to 0.81)	<b>0.90</b>	(0.71 to 1.13)
$> 15$ years	<b>0.91</b>	(0.79 to 1.05)	<b>1.48</b>	(1.16 to 1.89)	<b>1.13</b>	(0.95 to 1.35)	<b>1.61</b>	(1.19 to 2.17)
Highest completed								
$\leq 10$ years	<b>0.33</b>	(0.27 to 0.41)	<b>0.61</b>	(0.47 to 0.80)	<b>0.26</b>	(0.20 to 0.33)	<b>0.40</b>	(0.29 to 0.56)
11–15 years	<b>0.57</b>	(0.49 to 0.67)	<b>0.98</b>	(0.77 to 1.26)	<b>0.57</b>	(0.48 to 0.68)	<b>0.81</b>	(0.60 to 1.10)
$> 15$ years	<b>1.05</b>	(0.86 to 1.28)	<b>1.89</b>	(1.39 to 2.56)	<b>0.98</b>	(0.70 to 1.36)	<b>1.38</b>	(0.89 to 2.14)
Highest level of parents' education								
$> 15$ years	Ref		Ref		Ref		Ref	
11–15 years	<b>0.67</b>	(0.61 to 0.74)	<b>0.74</b>	(0.67 to 0.82)	<b>0.66</b>	(0.59 to 0.74)	<b>0.78</b>	(0.69 to 0.88)
$\leq 10$ years	<b>0.36</b>	(0.30 to 0.44)	<b>0.50</b>	(0.41 to 0.62)	<b>0.35</b>	(0.28 to 0.45)	<b>0.55</b>	(0.43 to 0.71)

Numbers in bold show a significantly increased or decreased OR for respondents compared with non-respondents.

\*Adjusted for age group, ethnicity, educational level and highest achieved level of parents' education.

After adjustment for sociodemographic characteristics, a reduced association was found between non-Western immigrants and being a respondent; this trend was found for both female (OR 0.30, 95% CI 0.23 to 0.39) and male respondents (OR 0.33, 95% CI 0.24 to 0.45) (table 2). Enrolment in higher education (>15 years) was associated with being a female (OR 1.48, 95% CI 1.16 to 1.89) or male respondent (OR 1.61, 95% CI 1.19 to 2.17) compared with non-respondents. In addition, an association was found between having completed an

education of more than 15 years and being a female respondent (OR 1.89, 95% CI 1.39 to 2.56). Finally, parents of respondents were higher educated than parents of non-respondents.

### Sexual behaviour characteristics

Tables 3 and 4 show the sexual behaviour characteristics stratified by gender and displayed by unweighted and weighted scores. A total of 932 respondents (23.0%) had no sexual experience (table 3) ranging from 28.7% among the youngest

**Table 3** Sexual behaviour core indicators related to sexual debut and number of partners among respondents aged 15–29 years (women, n=2592; men, n=1467)

Characteristics	N	Category	Respondent's sexual behaviour			
			Unweighted data		Weighted data <sup>a</sup>	
			Women % (n) (95% CI)	Men % (n) (95% CI)	Women % (95% CI)	Men % (95% CI)
Sexual experience	4059	No	<b>20.9 (543)</b> (19.4 to 22.6)	<b>26.5 (389)</b> (24.3 to 28.9)	20.5 (18.7 to 22.4)	24.2 (21.8 to 26.8)
		Yes	<b>79.1 (2049)</b> (77.4 to 80.6)	<b>73.5 (1078)</b> (71.2 to 75.7)	79.5 (77.6 to 81.3)	75.8 (73.2 to 78.2)
Age of index person at sexual debut†	3121	Mean age (SD)	<b>16.1 (2.0)</b> 6.1 (123) (5.1 to 7.1)	<b>16.4 (2.4)</b> 6.6 (71) (5.3 to 8.2)	<b>16.0</b> 6.9 (5.8 to 8.3)	<b>16.4</b> 7.1 (5.4 to 9.2)
		10–13 years	<b>83.8 (1714)</b> (82.2 to 85.3)	<b>77.8 (837)</b> (75.2 to 80.2)	<b>83.3</b> (81.2 to 85.1)	<b>77.9</b> (74.6 to 80.7)
		14–18 years	<b>9.8 (201)</b> (8.6 to 11.2)	<b>14.8 (159)</b> (12.8 to 17.0)	<b>9.3</b> (7.9 to 10.9)	<b>14.1</b> (11.8 to 16.8)
		19–24 years	0.3 (7) (0.2 to 0.7)	0.8 (9) (0.4 to 1.1)	0.5 (0.2 to 1.5)	0.9 (0.4 to 2.0)
		25–28 years	<b>6.3 (128)</b> (5.3 to 7.4)	<b>32.2 (345)</b> (29.5 to 35.0)	<b>6.1</b> (5.1 to 7.3)	<b>32.2</b> (29.0 to 35.5)
Age difference between index person and partner at sexual debut†	3111	Partner younger	<b>28.9 (589)</b> (27.0 to 30.9)	<b>37.7 (404)</b> (34.8 to 40.6)	<b>28.0</b> (25.9 to 30.1)	<b>37.0</b> (33.6 to 40.4)
		No age difference	<b>58.0 (1183)</b> (55.9 to 60.2)	<b>27.1 (290)</b> (24.5 to 29.8)	<b>58.6</b> (56.2 to 61.0)	<b>27.3</b> (33.6 to 40.4)
		Partner 1–5 years older	<b>6.8 (139)</b> (5.8 to 8.0)	<b>3.2 (33)</b> (2.2 to 4.3)	<b>7.3</b> (6.1 to 8.7)	<b>3.6</b> (2.3 to 5.5)
		Partner more than 5 years older	16.9 (345) (15.3 to 18.6)	14.3 (154) (12.3 to 16.5)	17.4 (15.6 to 19.2)	14.3 (12.1 to 16.8)
Contraceptive use at sexual debut†	3117	Dual protection‡	53.0 (1082) (50.8 to 55.2)	48.0 (516) (45.0 to 51.0)	50.8 (48.4 to 53.3)	45.2 (41.7 to 48.7)
		Condom alone	<b>15.8 (322)</b> (14.3 to 17.4)	<b>22.6 (244)</b> (20.3 to 25.3)	<b>16.3</b> (14.6 to 18.3)	<b>24.2</b> (21.3 to 27.4)
		Non-condom contraception alone <sup>c</sup>	14.3 (292) (12.9 to 15.9)	15.1 (162) (13.0 to 17.3)	15.5 (13.6 to 17.5)	6.8 (13.6 to 19.4)
		No contraception	92.8 (1902) (91.6 to 93.9)	94.1 (1013) (92.5 to 95.3)	<b>92.7</b> (91.3 to 93.9)	<b>93.5</b> (90.9 to 95.4)
Sexual orientation†	3126	Heterosexual	<b>0.5 (11)</b> (0.3 to 1.0)	<b>2.3 (25)</b> (1.6 to 3.4)	0.6 (0.3 to 1.2)	2.0 (1.1 to 3.6)
		Homosexual	<b>5.6 (114)</b> (4.7 to 6.6)	<b>2.9 (31)</b> (2.0 to 4.1)	5.7 (4.6 to 6.9)	3.1 (2.0 to 4.8)
		Bisexual	1.1 (22) (0.7 to 1.6)	0.7 (8) (0.4 to 1.5)	1.0 (0.6 to 1.6)	1.4 (0.5 to 3.9)
		Other	<b>3.8 (77)</b> (3.0 to 4.7)	<b>7.3 (79)</b> (5.9 to 9.0)	<b>3.7</b> (2.9 to 4.7)	<b>8.3</b> (6.4 to 10.7)
Number of sexual partners during the last 12 months†	3127	0	62.4 (1278) (60.3 to 64.5)	57.8 (623) (54.8 to 60.7)	61.9 (59.5 to 64.2)	57.5 (53.9 to 61.0)
		1	29.0 (595) (27.1 to 31.0)	27.9 (301) (25.3 to 30.7)	29.1 (26.9 to 31.4)	28.0 (24.9 to 31.3)
		2–5	4.8 (99) (4.0 to 5.9)	7.0 (75) (5.6 to 8.6)	5.3 (4.3 to 6.5)	6.2 (4.8 to 8.0)
		>5				

Data are shown as unweighted and weighted after correction for non-response.

Numbers vary due to missing data.

Numbers in bold show statistically significant differences between women and men.

<sup>a</sup>Adjusted for gender, age, ethnicity, educational level and highest level of parents' education.

†Core indicators as proposed by the ECDC.

‡Dual protection indicated both condom and non-condom contraception. Non-condom contraception encompassed hormonal contraception methods, intrauterine devices and barrier methods.

ECDC, European Centre for Disease Prevention and Control.



**Table 4** Distribution of sexual behaviour core indicators related to last sexual encounter and STIs among respondents aged 15–29 years (women, n=2593; men, n=1473)

			Respondent's sexual behaviour			
			Unweighted data		Weighted data*	
Characteristic	N	Category	Women % (n) (95% CI)	Men % (n) (95% CI)	Women % (95% CI)	Men % (95% CI)
Contraceptive use at last sexual encounter (within the last 12 months)†						
With a steady partner†	2284	Dual protection‡	20.8 (317) (18.8 to 22.9)	18.9 (143) (16.2 to 21.8)	20.4 (18.2 to 22.6)	18.8 (15.9 to 22.1)
		Condom alone	31.0 (473) (28.7 to 33.4)	36.3 (275) (32.9 to 39.0)	28.7 (26.2 to 31.2)	34.0 (30.3 to 38.0)
		Non-condom contraception alone‡	39.8 (608) (37.4 to 42.3)	34.9 (264) (31.5 to 38.3)	42.1 (39.3 to 45.0)	36.5 (32.6 to 40.6)
		No contraception	8.4 (128) (7.1 to 9.9)	10.0 (76) (8.1 to 12.4)	8.9 (7.3 to 10.8)	10.6 (8.0 to 13.8)
With a casual partner†	673	Dual protection‡	16.6 (73) (13.4 to 20.4)	6.8 (16) (4.2 to 10.9)	16.2 (12.8 to 20.1)	5.1 (3.0 to 8.7)
		Condom alone	27.1 (119) (23.1 to 20.4)	42.7 (100) (36.5 to 49.2)	25.2 (21.1 to 29.8)	44.5 (36.8 to 52.5)
		Non-condom contraception alone‡	41.5 (182) (36.9 to 46.1)	29.5 (69) (24.0 to 35.7)	42.5 (37.5 to 47.6)	31.8 (25.0 to 39.5)
		No contraception	14.8 (65) (11.8 to 18.5)	20.9 (49) (16.2 to 27.7)	16.2 (12.5 to 20.5)	18.6 (13.5 to 25.0)
STIs						
HIV†	3127	Ever tested	18.5 (379) (16.9 to 20.2)	14.8 (159) (12.8 to 17.0)	18.8 (16.9 to 20.8)	13.8 (11.7 to 16.2)
<i>Chlamydia</i> infection		Ever tested	54.7 (1121) (52.5 to 56.9)	32.7 (352) (29.9 to 35.5)	56.7 (54.3 to 59.1)	33.6 (30.4 to 37.0)
Gonorrhoea		Ever tested	14.7 (302) (13.3 to 16.3)	13.5 (146) (11.6 to 15.7)	14.5 (12.9 to 16.4)	12.9 (10.8 to 15.3)
Syphilis		Ever tested	10.1 (207) (8.9 to 11.5)	9.2 (99) (7.6 to 11.1)	10.3 (8.8 to 11.9)	8.5 (6.8 to 10.5)
Have ever paid for sex†	3120	Yes	0.2 (4) (0.1 to 0.5)	9.0 (97) (7.5 to 10.9)	0.2 (0.1 to 0.6)	10.5 (8.3 to 13.5)
		No	99.8 (2042) (99.5 to 99.9)	91.0 (977) (89.1 to 92.5)	99.7 (99.4 to 99.9)	89.4 (86.7 to 91.7)

Data are shown as unweighted and weighted after corrections for non-response.

Numbers vary due to missing data.

Numbers in bold show statistically significant differences between women and men.

\*Adjusted for gender, age group, ethnicity, educational level and highest achieved level of parents' education.

†Core indicators as proposed by the ECDC.

‡Dual protection indicated both condom and non-condom contraception. Non-condom contraception encompassed hormonal contraception methods, intrauterine devices, and barrier methods.

ECDC, European Centre for Disease Prevention and Control; STI, sexually transmitted infection.

(15 years) to 0.2% for individuals aged 29 (data not shown). The mean age at sexual debut was 16 years, and the majority of respondents were heterosexual (93.3%, 95% CI 92.3 to 94.1).

Most respondents used a condom at sexual debut. Non-condom use was reported by approximately a third of the included individuals. Condom use was more common among men (37.7%, 95% CI 34.9 to 40.7) than women (30.1%, 95% CI 28.1 to 32.1). In addition, 14.3% (95% CI 12.9 to 15.9) of women and 15.1% (95% CI 13.0 to 17.3) of men used neither condom nor non-condom contraception at sexual debut.

During the last 12 months, 62.4% (95% CI 60.3 to 64.5) of women and 57.8% (95% CI 54.8 to 60.7) of men had only one sexual partner, but more than 30% of both genders reported multiple sexual partners (table 3).

At the last sexual encounter, half of both the responding women (51.8%, 95% CI 49.3 to 54.3) and the responding men (55.2%, 95% CI 51.6 to 58.7) used either condom alone or dual protection with a steady partner. A sexual encounter with a casual partner decreased the likelihood of using either

condom alone or dual protection for women (43.7%, 95% CI 39.1 to 48.4), but not for men (49.5%, 95% CI 43.2 to 56.0). In addition, a sexual encounter with a casual partner compared with a steady partner increased the likelihood of not using any contraception for both women (casual 14.8%, 95% CI 11.8 to 18.5 vs steady 8.4%, 95% CI 7.1 to 9.9) and men (casual 20.9%, 95% CI 16.2 to 26.6 vs steady 10.8%, 95% CI 8.1 to 12.4).

More women than men had been tested for STIs. The highest testing rate was found among respondents who had ever been tested for *C. trachomatis* infection (women 54.7%, 95% CI 52.5 to 56.9, men 32.7%, 95% CI 29.9 to 35.5) (table 4) and this was also the most common diagnosis (women 27.6%, 95% CI 25.0 to 30.3, men 31.3%, 95% CI 26.7 to 36.4).

Data on sexual behaviour showed only minor changes after weighting for non-response (tables 3 and 4). In addition, when sexual behaviour was examined by each of the key weighted variables (age, ethnicity and education), no significant differences were found between the strata (data not shown).

## DISCUSSION

This study indicates that a third of the Danish youth had sex without a condom at their sexual debut. Half of the respondents did not use a condom at the last sexual encounter; a higher proportion was found among individuals who had sex with a casual partner compared with a steady partner. A sexual encounter with a casual partner increased the likelihood of not using any contraception for both women and men. The collected data on sexual behaviour showed only minor changes after weighting for sociodemographic non-response.

To our knowledge, no prior studies have examined sexual behaviour in the general Danish youth by systematically using the sexual behaviour core indicators recommended by the ECDC<sup>8,9</sup> nor have these been studied in combination with sociodemographic differences between respondents and non-respondents.

The wording of the items was adjusted to a Danish context and subsequently tested for cognitive interpretation, floor/ceiling effects and test-retest reliability in a representative sample. Thus, we believe that the questionnaire was a reliable measurement tool.

All eligible study participants were recruited by mailed invitation letters containing a link to the web-based questionnaire. This procedure allowed us to invite all individuals with a postal address (>99%).<sup>12</sup> We could also have chosen to use web panels, but this would not have given us any knowledge of non-respondents and would have limited our possibilities for obtaining register data for analysis of non-response. Furthermore, 99% of all Danish households have access to a computer and the internet,<sup>22</sup> and the choice of a web-based questionnaire is thus unlikely to have caused selection bias.

The register-based sociodemographic variables obtained from reliable Danish nationwide registries with detailed data at the individual level enabled identification of differences between respondents and non-respondents. In addition, these variables allowed us to use statistical weighting techniques to adjust for differential non-response.<sup>23</sup> However, due to the low response rate (in spite of adjustments), no sexual behaviour data exist for 80% of the sample.

The main limitation of this study is, therefore, the risk of non-response selection bias that may result from reported differences in sexual behaviour between respondents and non-respondents.<sup>23</sup> Still, an additional analysis of early and late respondents' sexual behaviour showed no significant differences (data not shown). Furthermore, systematic errors caused by recall and social desirability bias might have occurred.<sup>23</sup> To overcome social desirability bias and improve the validity of the data, we used an anonymous self-administered web-based questionnaire which has formerly been shown to minimise social desirability bias and increase respondents' willingness to participate and also report sensitive behaviour.<sup>24</sup> In total, we believe that potential differences in the reported behaviour and the possible information bias are in the direction of normal rather than extreme behaviour. Thus, the estimates of sexual risk behaviour are expected to be lower than in a totally unbiased sample.

Another limitation of this study is the high proportion of residents holding publicly recorded protection from participation in research surveys. In the years 2000–2006, such protection was routinely obtained in Denmark as it was granted simply by ticking a box when registering a new postal address. This procedure was changed in 2007 and subsequently by new Danish legislation in 2014. Young people generally tend to regularly change addresses during their education, and individuals holding research protection might consequently represent a

random sample of the general population. Nevertheless, we do not believe that this induces differential bias in our sample, but we have no data to confirm the statement, which is a weakness of our study.

Sexual behaviour in the general young population has been studied for years, but we have no knowledge of any European surveys using the core indicators recommended by the ECDC. Corresponding with our findings, a European review from 2008 found that the mean sexual debut age was between 15.7 and 18 years (lowest in Iceland, highest in Slovakia).<sup>25</sup> Similar to our findings, this review found condoms to be the most common contraception at sexual debut,<sup>25</sup> but did not identify the proportion of individuals using no contraception. In another Danish study, the rate of young people who did not protect themselves against STIs at sexual debut was lower (20%) than in our study.<sup>26</sup>

With regard to the last sexual encounter, a cross-European study found that condoms were used among more than 65% of the sexually active adolescents<sup>27</sup> compared with the approximately 50% found in our study. In a recent Dutch study, inconsistent or no use of condoms was found in 86.1% of steady relationships and in 66.5% of casual relationships.<sup>28</sup> An Italian study found that inconsistent or no use of condoms occurred in 46.4% of steady relationships and in 9.5% of casual relationships.<sup>29</sup> As different investigative methods have been applied, we cannot carry out direct comparisons with our findings. Nevertheless, we find it interesting that our study revealed a higher proportion of individuals who did not use a condom with a casual partner (women 14.8%, men 20.9%) compared with a steady partner (women 8.4%, men 10.0%).

The number of *C. trachomatis* tests in our study is high, which corresponds to the fairly high testing rate in Denmark.<sup>30</sup>

The findings of this paper call for new preventive strategies. A special focus should be directed towards the many young individuals who had condomless sex at their sexual debut and/or at the last sexual encounter. More attention should also be given to the high frequency of unprotected sex at the last sexual encounter with a casual partner, for example, by ensuring easy access to condoms at places where casual partnerships are known to be established and/or by condom promotion campaigns and sex education in primary and secondary schools.

Our results may serve as a baseline study of sexual behaviour among the Danish youth. The use of core indicators further enables comparisons of STI trends and applied preventive strategies at national and European levels in cross-sectional and longitudinal studies, which may be useful for understanding the current spread of STIs. However, future survey administration methods must be considered, including development of new strategies that may better reach the target population, for example, by sampling at schools, web panels or other sources to improve survey response rates.

## Key messages

- ▶ The general young population is at high risk of getting a sexually transmitted infection (STI): approximately 30% at the sexual debut and 50% at the last sexual encounter.
- ▶ Individuals in casual partnerships are more likely to use no protection than individuals in steady partnerships.
- ▶ The high number of individuals at risk of getting an STI calls for efficient preventive strategies.

**Handling editor** Jackie A Cassell

**Acknowledgements** We gratefully acknowledge the financial support from the Health Research Fund of the Central Denmark Region, the Lundbeck Foundation, and the Aase and Ejnar Danielsen's Foundation, without which this study could not have been completed. We thank all the participants who generously shared their time and experience for the purpose of this study.

**Contributors** All authors participated in the design of the study and the drafting the manuscript. MJJ coordinated the study, carried out the questionnaire survey, performed the statistical analyses and wrote the first draft of the manuscript. All authors have read and approved the final manuscript.

**Funding** This research was funded by the Health Research Fund of the Central Denmark Region, the Lundbeck Foundation through the Centre for Health Research of the Danish university hospitals (UCSF), and Aase and Ejnar Danielsen's Foundation. The views expressed in this paper are those of the authors. The funders had no role in the design or conduct of the study, interpretation of the data and approval of the paper.

**Competing interests** None.

**Ethics approval** The Danish Data Protection Agency.

**Provenance and peer review** Not commissioned; externally peer reviewed.

**Open Access** This is an Open Access article distributed in accordance with the Creative Commons Attribution Non Commercial (CC BY-NC 4.0) license, which permits others to distribute, remix, adapt, build upon this work non-commercially, and license their derivative works on different terms, provided the original work is properly cited and the use is non-commercial. See: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

## REFERENCES

- Centers for Disease Control and Prevention. *Sexually transmitted disease surveillance 2011*. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services, 2012.
- European Centre for Disease Prevention and Control. *Sexually transmitted infections in Europe 2011*. Stockholm: ECDC, 2013. Report No.: ISBN 978-92-9193-497-3.
- Stamm WE. *Chlamydia trachomatis* infections in the adult. In: Holmes KK, Sparling PF, Stamm WE, et al. ed. *Sexually transmitted diseases*. 4th edn. New York: McGraw Hill Medical, 2008:575–94.
- Hammarstedt L, Lindquist D, Dahlstrand H, et al. Human papillomavirus as a risk factor for the increase in incidence of tonsillar cancer. *Int J Cancer* 2006;119:2620–3.
- Department of Health. Abortion Statistics, England and Wales: 2011. <https://www.gov.uk/government/statistics/abortion-statistics-england-and-wales-2010> (accessed 5 December 2013).
- Pazol K, Creanga AA, Zane SB, et al; Centers for Disease Control and Prevention. Abortion surveillance—United States, 2009. *MMWR Surveill Summ* 2012;61(8):1–44.
- Sex & society. Age-related and general abortion rates. (in Danish). 2010. [aldersrelaterede og general abortkvotienter]. <http://www.sexogsamfund.dk/default.aspx?ID=126> (accessed 5 Dec 2013).
- Dubois-Arber F, Jeannin A, Spencer B, et al. Mapping HIV/STI behavioural surveillance in Europe. *BMC Infect Dis* 2010;10:290.
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Mapping of HIV/STI Behavioural Surveillance in Europe. Technical report Stockholm 2009.
- Kløvstad H, Grijbovski A, Aavitsland P. Population based study of genital *Chlamydia trachomatis* prevalence and associated factors in Norway: A cross sectional study. *BMC Infect Dis* 2012;12:150.
- Nikula M, Koponen P, Haavio-Mannila E, et al. Sexual health among young adults in Finland: Assessing risk and protective behaviour through a general health survey. *Scand J Public Health* 2007;35:298–305.
- Pedersen CB, Gøtzsche H, Møller JØ, et al. The Danish civil registration system. *Dan Med Bull* 2006;53:441–9.
- Statistics Denmark. Statistics Denmark (2009). Research protection (In Danish) [Forskerbeskyttelse]. <http://www.dst.dk/da/TilSalg/interview/Kunde/Forskerbeskyttelse> (assessed 5 Oct 2013).
- Kirby D. *Emerging answers 2007: research findings on programs to reduce teen pregnancy and sexually transmitted diseases*. Washington DC: National Campaign to Prevent Teen Pregnancy, 2007.
- Graugaard CL, Rasmussen B, Boisen KA. Sexual knowledge, attitudes and behavior among young Danes. A questionnaire study. *Ugeskr Laeger* 2002;164:4810–14.
- Lavikainen HM, Lintonen T, Kosunen E. Sexual behavior and drinking style among teenagers: a population-based study in Finland. *Health Promot Int* 2009;24:108.
- Bajos N, Wellings K, Laborde C, et al. Sexuality and obesity, a gender perspective: results from French national random probability survey of sexual behaviours. *BMJ* 2010;340:c2573.
- Jorgensen MJ, Andersen B, Olesen F, et al. Young Danes' experiences with unsafe sex. *Dan Med J* 2013;60:A4566.
- Statistics Denmark: Quality Declarations. <http://www.dst.dk/en/Statistik/dokumentation/Declarations> (accessed 12 Nov 2013).
- Statistics Denmark: Projections of immigrants and descendants [Internet]. <http://www.dst.dk/en/Statistik/dokumentation/Declarations/projections-of-immigrants-and-descendants> (accessed 12 Nov 2013).
- Höfler M, Pfister H, Lieb R, et al. The use of weights to account for non-response and drop-out. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* 2005;40:291–9.
- Wijes-Jensen J. *The use of IT in the population (In Danish) [IT-anvendelse i befolkningen]*. Copenhagen: Statistics Denmark, 2012.
- Fenton KA, Johnson AM, McManus S, et al. Measuring sexual behaviour: methodological challenges in survey research. *Sex Transm Infect* 2001;77:84–92.
- Ross MW, Månsson S, Daneback K, et al. Biases in internet sexual health samples: comparison of an internet sexuality survey and a national sexual health survey in Sweden. *Soc Sci Med* 2005;61:245–52.
- Avery L, Lazdane G. What do we know about sexual and reproductive health of adolescents in Europe? *Eur J Contracept Reprod Health Care* 2008;13:58–70.
- Lauszus FF, Nielsen JL, Boelskifte J, et al. No change in adolescents' neglect on contraceptive use over two decades. *Arch Gynecol Obstet* 2011;283:551–7.
- Gabhainn SN, Baban A, Boyce W, et al. How well protected are sexually active 15-year olds? Cross-national patterns in condom and contraceptive pill use 2002–2006. *Int J Public Health* 2009;54:209–15.
- Matser A, Heiligenberg M, Geskus R, et al. The importance of partnership factors and individual factors associated with absent or inconsistent condom use in heterosexuals: a cross-sectional study. *Sex Transm Infect* 2014;90:325–31.
- Bergamini M, Cucchi A, Guidi E, et al. Risk perception of sexually transmitted diseases and teenage sexual behaviour: attitudes towards in a sample of Italian adolescents. *J Prev Med Hyg* 2013;54:114–19.
- Bender N, Herrmann B, Andersen B, et al. Chlamydia infection, pelvic inflammatory disease, ectopic pregnancy and infertility: cross-national study. *Sex Transm Infect* 2011;87:601–8.

**English translation of the items included in the present manuscript according to table 1.**

- Have you had your sexual debut – had sex for the first time?  
Yes/no
  
- Do you think of yourself as....
  - Heterosexual (only fancy sex with people of the opposite sex)
  - Homosexual (only fancy sex with people of the same sex as myself)
  - Bisexual (fancy sex with people of both sexes)
  - Do not know
  - Other
  
- Think of the last 12 months. How many sexual partners have you had?
  - None
  - Number of sexual partners \_\_\_\_

**The sexual debut**

- The first time you had sex, how old were you?  
\_\_\_\_ years
  
- The first time you had sex, how old were your partner?  
\_\_\_\_ years
  
- Did you use a condom the first time you had sex?  
Yes/No/Do not remember
  
- Did you or your partner use non-condom contraception the first time you had sex?  
Yes/No/Do not know



### **The last sexual partner**

- Do you have or have had a steady relationship with your last sexual partner?  
Yes/No/Do not know
- Did you use a condom the first time you had sex with your last sexual partner?  
Yes/No/Do not remember
- Did you or your last sexual partner use non-condom contraception the first time you had sex?  
Yes/No/Do not know

### **Sexually transmitted infections**

- Have you ever been tested for any of the following sexually transmitted infection?
  - Chlamydia
  - Gonorrhoea
  - Syphilis
  - HIV
- Have you ever been diagnosed with...  
(please mark with a cross)
  - Chlamydia
  - Gonorrhoea
  - Syphilis
  - HIV

### **Paid sex**

(Some agrees to exchange/give things for sex in terms of clothes, jewelry, mobile phone, cigarettes, drinks or money)

- Have you ever paid or exchanged anything for sex?
  - Yes, several times
  - Yes, one time
  - No never

## **Velkommen til spørgeskemaet om unges SUNDHED & SEX**

**Vi er meget glade for, at du har lyst til at besvare dette spørgeskema.**

**Din besvarelse er helt anonym, og vil sammen med besvarelsen fra andre unge give os en meget vigtig viden for at kunne målrette og øge kvaliteten af de forebyggende indsatser, der har fokus på at bedre den seksuelle sundhed blandt unge i Danmark.**

**Spørgeskemaet, der henvender sig til unge i alderen 15-29 år, tager ca. 25 minutter at besvare. Undervejs vil du blive bedt om at svare på spørgsmål, der handler om sex, selvværd/trivsel, livsstil og baggrundsoplysninger.**

**Hvis du ønsker at holde pause undervejs, vil dine svar automatisk blive gemt. Når du vender tilbage til spørgeskemaet, vil du dog blive nødsaget til selv at bladere frem til det sted, hvor du var kommet til. Husk **ALTID** at bruge knapperne forrige og næste i stedet for pilene.**

**Som afslutning på din besvarelse, får du mulighed for at vide, hvor stor DIN risiko er for at blive smittet med Klamydia.**

**På forhånd tusind tak for hjælpen!**

**Med venlig hilsen**

**Marianne J. Jørgensen**

**Sypepl., MPH, Ph.d.stud.**

**Projektkoordinator**

Dato	Måned	År

## Baggrundoplysninger

### Først nogle spørgsmål om dig selv

1. Er du...

☐ Mand

☐ Kvinde

2. Hvor gammel er du?

(Sæt kryds ved din alder)

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

3. Går du i skole, er du under uddannelse eller laver du noget andet?

☐ jeg går i skole/er under uddannelse → Gå til spørgsmål 4

☐ Jeg laver noget andet → Gå til spørgsmål 5, side 212

4. Hvilken skole/uddannelse går du på?

☐ Grundskole(9.-10. klasse) → Gå til spørgsmål 4.a

☐ Gymnasial uddannelse(f.eks. alment gymnasium, STX, HF, HHX eller HTX)

→ Gå til spørgsmål 4.b

☐ Erhvervsuddannelse (f.eks. teknisk skole, HG, i lære, landbrugsuddannelse osv.)

→ Gå til spørgsmål 4.c, side 212

☐ Social og sundhedsskolerne?

☐ Videregående uddannelse (kort, mellemlang eller lang videregående uddannelse)

→ Gå til spørgsmål 4.d, side 212

☐ Andet (f.eks. højskole eller produktionsskole) – skriv hvilken \_\_\_\_\_

a. Hvilken type grundskole går du i?

☐ Almindelig folkeskole

☐ Privat skole

☐ Efterskole

☐ Andet – skriv hvilken \_\_\_\_\_

b. Hvilken gymnasial uddannelse går du på?

☐ Alment gymnasium (Stx)

☐ HF

☐ Handelsgymnasium (HH/HHX)

☐ Teknisk gymnasium (HTX)

☐ Andet – skriv hvilken \_\_\_\_\_

c. Hvilken erhvervsuddannelse går du på?

- ☐ Grundforløb på teknisk skole (f.eks. teknologi og kommunikation eller fra jord til bord)
- ☐ Grundforløb på handelsskole (f.eks. HG)
- ☐ Teknisk skole
- ☐ I lære (f.eks. elektriker, murer osv.) eller i skolepraktik på Teknisk skole
- ☐ I lære på handelsskole (f.eks. salgsassistent eller dekoratør) eller i skolepraktik på Handelsskole
- ☐ Landbrugsuddannelse
- ☐ Andet– skriv hvilken \_\_\_\_\_

d. Hvilken type videregående uddannelse går du på?

- ☐ Kort videregående uddannelse, under 3 år (f.eks. laborant, markedsføringsøkonom, installatør eller produktionsteknolog)
- ☐ Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (f.eks. sygeplejerske, diplomingeniør, folkeskolelærer, socialrådgiver eller pædagog)
- ☐ Lang videregående uddannelse, over 4 år (F.eks. læge, gymnasielærer, civilingeniør eller biolog)

5. Hvad laver du for tiden?

- ☐ Erhvervsarbejde
- ☐ Arbejdsløs/under aktivering
- ☐ Langtidssygemeldt
- ☐ Soldat, værnepligtig
- ☐ Under revalidering eller lignende
- ☐ Går på højskole
- ☐ Andet – skriv hvilken \_\_\_\_\_

## Spørgsmål om sex

Følgende spørgsmål handler om seksuel adfærd. Vi ved, at nogen af spørgsmålene kan være svære eller meget personlige at svare på. Derfor skal du vide, at alle svar **bliver behandlet fortroligt og at ingen kan finde frem til, hvem der har svaret** (anonymisering). Du kan derfor svare helt ærligt uden risiko for, at nogen kan spore din besvarelse til dig.

Ved nogle af spørgsmålene bliver du bedt om at angive et bestemt antal (f.eks. antal partnere) eller en bestemt dato (f.eks. dato for, hvornår du havde sex). Hvis det er svært at huske helt præcist, så kom med **dit bedste bud**.

### Definition på sex:

*"Sex kan være mange ting, men i denne sammenhæng menes vaginalt (skede) eller anal (endetarm) samleje. Mundsex og/eller kæleri tæller ikke med. Der er tale om sex, uanset om manden eller kvinden har haft orgasme/udløsning".*

6. Har du haft din seksuelle debut – haft sex for første gang?

- ☐ Ja  
☐ Nej → Gå til spørgsmål 69, side 232

7. Opfatter du dig selv som....

- ☐ Heteroseksuel (har kun lyst til sex med personer af det modsatte køn)  
☐ Homoseksuel (har kun lyst til sex med personer af samme køn som mig selv) Biseksuel (har lyst til sex med personer af begge køn)  
☐ Ved ikke  
☐ Andet

8. Har du nogensinde haft sex med en af samme køn som dig?

- ☐ Ja  
☐ Nej

9. Tænk på de **seneste 12 måneder**: Hvor mange forskellige personer har du haft sex med?

- ☐ Ingen  
 Antal partnere

10. Tænk på de **seneste 3 måneder**: Hvor mange forskellige personer har du haft sex med?

- ☐ Ingen  
 Antal partnere



11. Tænk på den **seneste måned**: Hvor mange forskellige personer har du haft sex med?

☐

Ingen



Antal partnere

12. Har du i løbet af det sidste år haft flere seksuelle partnere sideløbende med hinanden/indenfor samme tidsperiode?

☐

Ja

☐

Nej

13. Hvor mange seksuelle partner har du haft siden din seksuelle debut?

Svar mulighed: "1" – "50 eller flere"

14. Hvor mange **gange** har du haft sex de **den seneste måned**?

Skriv så nøjagtigt et antal som muligt




gange

15. Er du i et fast forhold?

☐

Ja

☐

Nej → Gå til spørgsmål 16

15a. Hvor lang tid har I været kærestere?

☐

Mindre end 1 måned

☐

1-3 måneder

☐

4-6 måneder

☐

7 måneder – 1 år

☐

Mellem 1-2 år

☐

Mellem 2-5 år

☐

Mere end 5 år

### Tænk på den første gang du havde sex

Ved nogle af spørgsmålene bliver du bedt om at angive et bestemt antal (f.eks. anta partnere) eller en bestemt dato (f.eks. dato for, hvornår du havde sex). Hvis det er svært at huske helt præcist, så kom med **dit bedste bud**.

16. Hvor gammel var du første gang du havde sex?



år

17. Hvor gammel var den partner, du var sammen med, første gang du havde sex?



år

**18. Hvor mødte du den person, du første gang havde sex med?**

- ☐ På et uddannelsessted
- ☐ Ved en fritidsaktivitet
- ☐ Gennem venner
- ☐ Til fest og/eller i byen
- ☐ På festival
- ☐ Gennem familien
- ☐ Via internettet:
  - ☐ Datingsider
  - ☐ Facebook, twitter eller lignende
  - ☐ Chatrooms (f.eks. MSN, Arto eller lignende)
  - ☐ Andet \_\_\_\_\_
- ☐ På dit arbejde
- ☐ På ferie/rejse i udlandet
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

**19. Første gang du havde sex: Vil du sige....**

- ☐ At du havde lyst til at have sex?
- ☐ At du skulle overtales til at have sex?
- ☐ At du blev presset til at have sex?

**20. Var der alkohol indblandet første gang, du havde sex?**

- ☐ Ja, jeg havde drukket alkohol
- ☐ Ja, min partner havde drukket alkohol
- ☐ Ja, vi havde begge drukket alkohol
- ☐ Nej, der var ikke alkohol indblandet

**21. Havde du eller din partner røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer første gang, du havde sex?**

- ☐ Ja, jeg havde røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Ja, min partner havde røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Ja, vi havde begge røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Nej, hverken min partner eller jeg havde ikke røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer

**22. Brugte I kondom første gang, du havde sex?**

- ☐ Ja → Gå til spørgsmål 23, side 216
- ☐ Nej
- ☐ Husker ikke → Gå til spørgsmål 23, side 216

**22a. Forklar, hvorfor du og din partner ikke brugte kondom første gang, I havde sex?**

(Sæt ét eller flere krydser)

- ☐ Jeg tænkte ikke på at bruge kondom
- ☐ Jeg havde ikke noget kondom
- ☐ Jeg vidste ikke, hvor jeg skulle få et kondom fra
- ☐ Jeg synes, det er for flovt/pinligt at købe kondomer
- ☐ Jeg vidste ikke, hvordan man bruger et kondom
- ☐ Min partner ville ikke bruge et kondom
- ☐ Det føles ikke rart at bruge kondom
- ☐ Kondomer ødelægger stemningen
- ☐ Manglende rejsning ved brug af kondom
- ☐ Kondomer går for let i stykker
- ☐ Jeg har ikke sex med andre
- ☐ Jeg troede ikke, at jeg/hun kunne blive gravid
- ☐ Jeg troede ikke, jeg kunne få en kønssygdom (seksuel overført infektion)
- ☐ Jeg/min partner brugte p-piller
- ☐ Jeg/min partner brugte andre former for prævention
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

**23. Brugte du eller din partner andre former for prævention, første gang I havde sex?**

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Gå til spørgsmål 24, side 217
- ☐ Ved ikke → Gå til spørgsmål 24, side 217

**23a. Hvilken slags prævention brugte du eller din partner?**

(Sæt et eller flere krydser)

<input type="checkbox"/> P-piller
<input type="checkbox"/> Minipiller
<input type="checkbox"/> Fortrydelsespiller
<input type="checkbox"/> Den metode, hvor manden/drengen trækker sig ud, inden han kommer
<input type="checkbox"/> Den metode, hvor du undgår sex på frugtbare dage
<input type="checkbox"/> P-ring (f.eks. NuvaRing)
<input type="checkbox"/> Spiral
<input type="checkbox"/> Pessar
<input type="checkbox"/> Andet _____

**Tænk på den seneste person, du har haft sex med i det forgangne år.**

Følgende spørgsmål omhandler forholdet til den seneste person, du har haft sex med. Det kan være en fast partner/kæreste, eller det kan være en person, du ikke har haft et fast forhold til. Du bedes svare, selvom denne person er den samme, som ved din seksuelle debut.

Ved nogle af spørgsmålene bliver du bedt om at angive en bestemt dato. Hvis det er svært at huske helt præcist, så kom med dit bedste bud.

**24. Vil du sige at du har/ har haft et fast forhold til denne person?**

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

**25. Hvor mødte du denne person?**

- ☐ På et uddannelsessted
- ☐ Ved en fritidsaktivitet
- ☐ Gennem venner
- ☐ Til fest og/eller i byen
- ☐ På festival
- ☐ Gennem familien
- ☐ Via internettet:
  - ☐ Datingsider
  - ☐ Facebook, twitter eller lignende
  - ☐ Chatrooms (f.eks. MSN, Arto eller lignende)
- ☐ Andet \_\_\_\_\_
- ☐ På dit arbejde
- ☐ På ferie/rejse i udlandet
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

**26. Hvornår havde du første gang sex med denne person?**

Skriv så nøjagtigt som muligt. Dag Måned År

--	--	--

**27. Var der alkohol indblandet, første gang I havde sex?**

- ☐ Ja, jeg var påvirket
- ☐ Ja, min partner var påvirket
- ☐ Ja, vi var begge påvirkede
- ☐ Nej, der var ikke alkohol indblandet

**28. Havde du eller din partner røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer første gang, I havde sex?**

- ☐ Ja, jeg havde røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Ja, min partner havde røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Ja, vi havde begge røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Nej, hverken min partner eller jeg havde ikke røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer

**29. Brugte I kondom ved denne lejlighed?**

- ☐ Ja → Gå til spørgsmål 30
- ☐ Nej
- ☐ Husker ikke → Gå til spørgsmål 30

**29a. Forklar, hvorfor du og din partner ikke brugte kondom første gang, I havde sex?**

(Sæt ét eller flere krydser)

- ☐ Jeg tænkte ikke på at bruge kondom
- ☐ Jeg havde ikke noget kondom
- ☐ Jeg vidste ikke, hvor jeg skulle få et kondom fra
- ☐ Jeg synes, det er for flovt/pinligt at købe kondomer
- ☐ Jeg vidste ikke, hvordan man bruger et kondom
- ☐ Min partner ville ikke bruge et kondom
- ☐ Det føles ikke rart at bruge kondom
- ☐ Kondomer ødelægger stemningen
- ☐ Manglende rejsning ved brug af kondom
- ☐ Kondomer går for let i stykker
- ☐ Jeg har ikke sex med andre
- ☐ Jeg troede ikke, at jeg/hun kunne blive gravid
- ☐ Jeg troede ikke, jeg kunne få en kønssygdom (seksuel overført infektion)
- ☐ Jeg/min partner brugte p-piller
- ☐ Jeg/min partner brugte andre former for prævention
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

**30. Brugte du eller din partner andre former for prævention, første gang I havde sex?**

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Gå til spørgsmål 31, side 219
- ☐ Ved ikke → Gå til spørgsmål 31, side 219



**30a. Hvilken slags prævention brugte du eller din partner?**

(Sæt ét eller flere krydser)

<input type="checkbox"/> P-piller
<input type="checkbox"/> Minipiller
<input type="checkbox"/> Fortrydelsespiller
<input type="checkbox"/> Den metode, hvor manden/drengen trækker sig ud, inden han kommer
<input type="checkbox"/> Den metode, hvor du undgår sex på frugtbare dage
<input type="checkbox"/> P-ring (f.eks. NuvaRing)
<input type="checkbox"/> Spiral
<input type="checkbox"/> Pessar
<input type="checkbox"/> Andet _____

**31. Har du haft sex med denne person mere end en gang?**

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Hvis pige: Gå til spørgsmål 36, side 221  
→ Hvis dreng: Gå til spørgsmål 38, side 221

**32. Hvornår har du sidst haft sex med denne person?**

Skriv så nøjagtigt som muligt. Dag Måned År

--	--	--

**33. Brugte I kondom ved denne lejlighed?**

- ☐ Ja → Gå til spørgsmål 34, side 220
- ☐ Nej
- ☐ Husker ikke → Gå til spørgsmål 34, side 220

**33a. Forklar, hvorfor du og din partner ikke brugte kondom sidste gang, I havde sex?**

(Sæt ét eller flere krydser)

- ☐ Jeg tænkte ikke på at bruge kondom
- ☐ Jeg havde ikke noget kondom
- ☐ Jeg vidste ikke, hvor jeg skulle få et kondom fra
- ☐ Jeg synes, det er for flovt/pinligt at købe kondomer
- ☐ Jeg vidste ikke, hvordan man bruger et kondom
- ☐ Min partner ville ikke bruge et kondom
- ☐ Det føles ikke rart at bruge kondom
- ☐ Kondomer ødelægger stemningen
- ☐ Manglende rejsning ved brug af kondom
- ☐ Kondomer går for let i stykker
- ☐ Jeg har ikke sex med andre
- ☐ Jeg troede ikke, at jeg/hun kunne blive gravid
- ☐ Jeg troede ikke, jeg kunne få en kønssygdom (seksuel overført infektion)
- ☐ Jeg/min partner brugte p-piller
- ☐ Jeg/min partner brugte andre former for prævention
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

34. Brugte du eller din partner andre former for prævention, sidste gang I havde sex?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → [Gå til spørgsmål 35](#)
- ☐ Ved ikke → [Gå til spørgsmål 35](#)

34.a Hvilken slags prævention brugte du eller din partner?

(Sæt ét eller flere krydser)

<input type="checkbox"/>	P-piller
<input type="checkbox"/>	Minipiller
<input type="checkbox"/>	Fortrydelsespiller
<input type="checkbox"/>	Den metode, hvor manden/drengen trækker sig ud, inden han kommer
<input type="checkbox"/>	Den metode, hvor du undgår sex på frugtbare dage
<input type="checkbox"/>	P-ring (f.eks. NuvaRing)
<input type="checkbox"/>	Spiral
<input type="checkbox"/>	Pessar
<input type="checkbox"/>	Andet _____

35. Forventer du at have sex med den pågældende person igen?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

### Til pigerne: Graviditet

36. Har du nogensinde været gravid?
- ☐ Antal gange (dropdown 1-10)
  - ☐ Nej → Gå til spørgsmål 38
37. Har du nogensinde fået foretaget en provokeret abort?
- ☐ Ja, en gang
  - ☐ Ja, flere gange
  - ☐ Nej

### Kønssygdomme (seksuel overførte infektioner)

38. Vil du lade dig undersøge, hvis du tror, du er smittet med en kønssygdom (seksuel overført infektion)?
- ☐ Ja
  - ☐ Nej
  - ☐ Ved ikke
39. Er du nogensinde blevet testet for en kønssygdom (seksuel overført infektion)?  
- Gælder også rutinetjek hos lægen
- ☐ Ja
  - ☐ Nej → Gå til spørgsmål 41, side 223
  - ☐ Ved ikke → Gå til spørgsmål 41, side 223

40. Hvilken kønssygdom (seksuel overført infektion) er du blevet testet for?  
(Sæt ét eller flere krydser)

Klamydia
Gonorré
Syfilis
Kondylomer (kønsvorter)
Herpes på kønsorganerne
HIV
Anden seksuel overført sygdom

Hvis anden: Hvilken \_\_\_\_\_

- 40.a Har en test nogensinde vist, at du var smittet med Klamydia?
- ☐ Ja
  - ☐ Nej
- 40.b Har en test nogensinde vist, at du var smittet med Gonorré?
- ☐ Ja
  - ☐ Nej

**40.c** Har en test nogensinde vist, at du var smittet med Syfilis?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

**40.d** Har en test nogensinde vist, at du var smittet med Kondylomer (kønsvorter)?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

**40.e** Har en test nogensinde vist, at du var smittet med Herpes på kønsorgangerne?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

**40.f** Har en test nogensinde vist, at du var smittet med HIV?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

**40.g** Har en test nogensinde vist, at du var smittet med en anden kønssygdom (seksuel overført infektion)?

- ☐ Ja....hvilken?
- ☐ Nej

## Spørgsmål om tidligere seksuelle partnere

Du har nu svaret på halvdelen af de spørgsmål, der omhandler sex.

I det følgende bliver du bedt om at svare på en række spørgsmål omhandlende den næstsidste og tredje sidste person, du har haft sex med i det forgangne år. Det tager **ca. 8 minutter** at besvare disse spørgsmål.

## Tænk på de seneste personer, du har haft sex med i det forgangne år

Følgende spørgsmål omhandler den næstsidste person, du har haft sex med. Det kan være en fast partner/kæreste, eller det kan være en person, du ikke har haft et fast forhold til.

Ved nogle af spørgsmålene bliver du bedt om at angive en bestemt dato. Hvis det er svært at huske helt præcist, så kom med dit bedste bud.

41. Vil du sige, at du har eller har haft et fast forhold til denne person?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

42. Hvor mødte du denne person?

- ☐ På et uddannelsessted
- ☐ Ved en fritidsaktivitet
- ☐ Gennem venner
- ☐ Til fest og/eller i byen
- ☐ På festival
- ☐ Gennem familien
- ☐ Via internettet:
  - ☐ Datingsider
  - ☐ Facebook, twitter eller lignende
  - ☐ Chatrooms (f.eks. MSN, Arto eller lignende)
  - ☐ Andet \_\_\_\_\_
- ☐ På dit arbejde
- ☐ På ferie/rejse i udlandet
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

43. Hvornår havde du **første** gang sex med denne person?

Skriv så nøjagtigt som muligt. Dag Måned År

--	--	--

44. Var der alkohol indblandet, første gang i havde sex?

- ☐ Ja, jeg var påvirket
- ☐ Ja, min partner var påvirket
- ☐ Ja, vi var begge påvirkede
- ☐ Nej, der var ikke alkohol indblandet



**45. Havde du eller din partner røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer første gang, I havde sex?**

- ☐ Ja, jeg havde røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Ja, min partner havde røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Ja, vi havde begge røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Nej, hverken min partner eller jeg havde ikke røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer

**46. Brugte I kondom ved denne lejlighed?**

- ☐ Ja → Gå til spørgsmål 47
- ☐ Nej
- ☐ Husker ikke → Gå til spørgsmål 47

**46a. Forklar, hvorfor du og din partner ikke brugte kondom første gang, I havde sex?**

(Sæt ét eller flere krydser)

- ☐ Jeg tænkte ikke på at bruge kondom
- ☐ Jeg havde ikke noget kondom
- ☐ Jeg vidste ikke, hvor jeg skulle få et kondom fra
- ☐ Jeg synes, det er for flovt/pinligt at købe kondomer
- ☐ Jeg vidste ikke, hvordan man bruger et kondom
- ☐ Min partner ville ikke bruge et kondom
- ☐ Det føles ikke rart at bruge kondom
- ☐ Kondomer ødelægger stemningen
- ☐ Manglende rejsning ved brug af kondom
- ☐ Kondomer går for let i stykker
- ☐ Jeg har ikke sex med andre
- ☐ Jeg troede ikke, at jeg/hun kunne blive gravid
- ☐ Jeg troede ikke, jeg kunne få en kønssygdom (seksuel overført infektion)
- ☐ Jeg/min partner brugte p-piller
- ☐ Jeg/min partner brugte andre former for prævention
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

**47. Brugte du eller din partner andre former for prævention, første gang I havde sex?**

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Gå til spørgsmål 48, side 225
- ☐ Ved ikke → Gå til spørgsmål 48, side 225

**47a. Hvilken slags prævention brugte du eller din partner?**

(Sæt ét eller flere krydser)

<input type="checkbox"/> P-piller
<input type="checkbox"/> Minipiller
<input type="checkbox"/> Fortrydelsespille
<input type="checkbox"/> Den metode, hvor manden/drengen trækker sig ud, inden han kommer
<input type="checkbox"/> Den metode, hvor du undgår sex på frugtbare dage
<input type="checkbox"/> P-ring (f.eks. NuvaRing)
<input type="checkbox"/> Spiral
<input type="checkbox"/> Pessar
<input type="checkbox"/> Andet _____

**48. Har du haft sex med denne person mere end en gang?**

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Gå til spørgsmål 53, side 226

**49. Hvornår har du **sidst** haft sex med denne person?**

Skriv så nøjagtigt som muligt. Dag Måned År

--	--	--

**50. Brugte I kondom ved denne lejlighed?**

- ☐ Ja → Gå til spørgsmål 51, side 226
- ☐ Nej
- ☐ Husker ikke → Gå til spørgsmål 51, side 226

**50a. Forklar, hvorfor du og din partner ikke brugte kondom sidste gang, I havde sex?**

(Sæt ét eller flere krydser)

- ☐ Jeg tænkte ikke på at bruge kondom
- ☐ Jeg havde ikke noget kondom
- ☐ Jeg vidste ikke, hvor jeg skulle få et kondom fra
- ☐ Jeg synes, det er for flovt/pinligt at købe kondomer
- ☐ Jeg vidste ikke, hvordan man bruger et kondom
- ☐ Min partner ville ikke bruge et kondom
- ☐ Det føles ikke rart at bruge kondom
- ☐ Kondomer ødelægger stemningen
- ☐ Manglende rejsning ved brug af kondom
- ☐ Kondomer går for let i stykker
- ☐ Jeg har ikke sex med andre
- ☐ Jeg troede ikke, at jeg/hun kunne blive gravid
- ☐ Jeg troede ikke, jeg kunne få en kønssygdom (seksuel overført infektion)
- ☐ Jeg/min partner brugte p-piller
- ☐ Jeg/min partner brugte andre former for prævention
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

51. Brugte du eller din partner andre former for prævention, sidste gang I havde sex?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Gå til spørgsmål 52
- ☐ Ved ikke → Gå til spørgsmål 52

51a. Hvilken slags prævention brugte du eller din partner?

(Sæt ét eller flere krydser)

<input type="checkbox"/> P-piller
<input type="checkbox"/> Minipiller
<input type="checkbox"/> Fortrydelsespille
<input type="checkbox"/> Den "sikre" metode, hvor manden trækker sig ud, inden han kommer
<input type="checkbox"/> "Den naturlige måde", hvor du undgår sex på frugtbare dage
<input type="checkbox"/> P-ring (f.eks. NuvaRing)
<input type="checkbox"/> Spiral
<input type="checkbox"/> Pessar
<input type="checkbox"/> Andet _____

52. Forventer du at have sex med den pågældende person igen?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

Følgende spørgsmål omhandler den **tredje sidste person**, du har haft sex med. Det kan være en fast partner/kæreste, eller det kan være en person, du ikke har haft et fast forhold til.

53. Vil du sige, at du har eller har haft et fast forhold til denne person?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

54. Hvor mødte du denne person?

- ☐ På et uddannelsessted
- ☐ Ved en fritidsaktivitet
- ☐ Gennem venner
- ☐ Til fest og/eller i byen
- ☐ På festival
- ☐ Gennem familien
- ☐ Via internettet:
  - ☐ Datingsider
  - ☐ Facebook, twitter eller lignende
  - ☐ Chatrooms (f.eks. MSN, Arto eller lignende)
  - ☐ Andet \_\_\_\_\_
- ☐ På dit arbejde
- ☐ På ferie/rejse i udlandet
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

55. Hvornår havde du første gang sex med denne person?

Skriv så nøjagtigt som muligt. Dag Måned År

--	--	--

56. Var der alkohol indblandet, første gang i havde sex?

- ☐ Ja, jeg var påvirket
- ☐ Ja, min partner var påvirket
- ☐ Ja, vi var begge påvirkede
- ☐ Nej, der var ikke alkohol indblandet

57. Havde du eller din partner røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer første gang, I havde sex?

- ☐ Ja, jeg havde røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Ja, min partner havde røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Ja, vi havde begge røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer
- ☐ Nej, hverken min partner eller jeg havde ikke røget hash eller indtaget andre euforiserende stoffer

58. Brugte I kondom ved denne lejlighed?

- ☐ Ja → Gå til spørgsmål 59
- ☐ Nej
- ☐ Husker ikke → Gå til spørgsmål 59

58a. Forklar, hvorfor du og din partner ikke brugte kondom første gang, I havde sex?

(Sæt ét eller flere krydser)

- ☐ Jeg tænkte ikke på at bruge kondom
- ☐ Jeg havde ikke noget kondom
- ☐ Jeg vidste ikke, hvor jeg skulle få et kondom fra
- ☐ Jeg synes, det er for flovt/pinligt at købe kondomer
- ☐ Jeg vidste ikke, hvordan man bruger et kondom
- ☐ Min partner ville ikke bruge et kondom
- ☐ Det føles ikke rart at bruge kondom
- ☐ Kondomer ødelægger stemningen
- ☐ Manglende rejsning ved brug af kondom
- ☐ Kondomer går for let i stykker
- ☐ Jeg har ikke sex med andre
- ☐ Jeg troede ikke, at jeg/hun kunne blive gravid
- ☐ Jeg troede ikke, jeg kunne få en kønssygdom (seksuel overført infektion)
- ☐ Jeg/min partner brugte p-piller
- ☐ Jeg/min partner brugte andre former for prævention
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

59. Brugte du eller din partner andre former for prævention, første gang I havde sex?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Gå til spørgsmål 60, side 228
- ☐ Ved ikke → Gå til spørgsmål 60, side 228

**59a. Hvilken slags prævention brugte du eller din partner?**

(Sæt ét eller flere krydser)

<input type="checkbox"/> P-piller
<input type="checkbox"/> Minipiller
<input type="checkbox"/> Fortrydelsespille
<input type="checkbox"/> Den "sikre" metode, hvor manden trækker sig ud, inden han kommer
<input type="checkbox"/> "Den naturlige måde", hvor du undgår sex på frugtbare dage
<input type="checkbox"/> P-ring (f.eks. NuvaRing)
<input type="checkbox"/> Spiral
<input type="checkbox"/> Pessar
<input type="checkbox"/> Andet _____

**60. Har du haft sex med denne person mere end en gang?**

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Gå til spørgsmål 65, side 230

**61. Hvornår har du sidst haft sex med denne person?**

Skriv så nøjagtigt som muligt. Dag Måned År

--	--	--

**62. Brugte I kondom ved denne lejlighed?**

- ☐ Ja → Gå til spørgsmål 63, side 229
- ☐ Nej
- ☐ Husker ikke → Gå til spørgsmål 63, side 229

**62a. Forklar, hvorfor du og din partner ikke brugte kondom sidste gang, I havde sex?**

(Sæt ét eller flere krydser)

- ☐ Jeg tænkte ikke på at bruge kondom
- ☐ Jeg havde ikke noget kondom
- ☐ Jeg vidste ikke, hvor jeg skulle få et kondom fra
- ☐ Jeg synes, det er for flovt/pinligt at købe kondomer
- ☐ Jeg vidste ikke, hvordan man bruger et kondom
- ☐ Min partner ville ikke bruge et kondom
- ☐ Det føles ikke rart at bruge kondom
- ☐ Kondomer ødelægger stemningen
- ☐ Manglende rejsning ved brug af kondom
- ☐ Kondomer går for let i stykker
- ☐ Jeg har ikke sex med andre
- ☐ Jeg troede ikke, at jeg/hun kunne blive gravid
- ☐ Jeg troede ikke, jeg kunne få en kønssygdom (seksuel overført infektion)
- ☐ Jeg/min partner brugte p-piller
- ☐ Jeg/min partner brugte andre former for prævention
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

63. Brugte du eller din partner andre former for prævention, sidste gang I havde sex?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → [Gå til spørgsmål 64](#)
- ☐ Ved ikke → [Gå til spørgsmål 64](#)

63a. Hvilken slags prævention brugte du eller din partner?

(Sæt ét eller flere krydser)

<input type="checkbox"/>	P-piller
<input type="checkbox"/>	Minipiller
<input type="checkbox"/>	Fortrydelsespille
<input type="checkbox"/>	Den "sikre" metode, hvor manden trækker sig ud, inden han kommer
<input type="checkbox"/>	"Den naturlige måde", hvor du undgår sex på frugtbare dage
<input type="checkbox"/>	P-ring (f.eks. NuvaRing)
<input type="checkbox"/>	Spiral
<input type="checkbox"/>	Pessar
<input type="checkbox"/>	Andet _____

64. Forventer du at have sex med den pågældende person igen?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

## Kondombrug.

*Forestil dig en situation, hvor du som udgangspunkt vil bruge kondom ved sex.*

**65. Hvor sikker er du på, at du vil bruge kondom sammen med din **faste partner**...**

(Sæt ét kryds ved hver linje)

	Slet ikke sikker	Ikke særlig sikker	Nogenlunde sikker	Meget Sikker	Fuldstændig Sikker
1. Når du har indtaget alkohol eller andre rusmidler (f.eks. hash, kokain, amfetamin, ecstasy m.m.)?					
2. Når du er seksuelt ophidset?					
3. Når du tror, din partner vil blive irriteret, (hvis du foreslår, i skal bruge kondom)?					
4. Når du eller din partner allerede bruger en anden form for prævention (f.eks. p-piller)?					
5. Når du gerne have at din partner ved, at du tager jeres forhold seriøst?					

**66. Hvor sikker er du på, at du vil bruge kondom sammen med **en person, du ikke har et fast forhold til**?**

(Sæt ét kryds ved hver linje)

	Slet ikke sikker	Ikke særlig sikker	Nogenlunde sikker	Meget Sikker	Fuldstændig Sikker
1. Hvis du vurderer, at risikoen for at få en kønssygdom (seksuel overført sygdom) er lille?					
2. Når du har indtaget alkohol eller andre rusmidler?					
3. Når du er seksuelt ophidset?					
4. Når du tror, din seksuelle partner måske bliver irriteret/ked af det, (hvis du foreslår, i skal bruge kondom)?					
5. Når du eller din seksuelle partner allerede bruger en anden form for prævention (f.eks. p-piller)?					



## Sex, der involverer ting eller penge.

*Nogle aftaler at udveksle/give ting i form af tøj, smykker og mobiltelefon eller cigaretter, drinks eller penge for sex.*

67. Har du nogensinde betalt eller givet noget for sex?

- ☐ Ja, flere gange
- ☐ Ja, en enkelt gang
- ☐ Nej, aldrig → Gå til spørgsmål 68

67a. Hvad har du betalt eller givet for sex?

- ☐ Penge – hvor meget \_\_\_\_\_ Kr.
- ☐ Tøj
- ☐ Smykker
- ☐ Cigaretter
- ☐ Drinks
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

68. Har du nogensinde fået betaling eller andet for sex?

- ☐ Ja, flere gange
- ☐ Ja, en enkelt gang
- ☐ Nej, aldrig → Gå til spørgsmål 69, side 232

68a. Hvad har du fået for sex?

- ☐ Penge – hvor meget \_\_\_\_\_ Kr.
- ☐ Tøj
- ☐ Smykker
- ☐ Cigaretter
- ☐ Drinks
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

## Spørgsmål om selvværd/trivsel

**Du har nu svaret på de spørgsmål, der omhandler sex.**

**I det følgende beder vi dig svare på en række spørgsmål omhandlende selvværd/trivsel. Det tager ca. 10 minutter at besvare disse spørgsmål.**

**69. Hvor mange nære venner har du?**

Med nære venner menes: venner som du betror dig til og stoler på.

- ☐ Jeg har ingen nære venner
- ☐ En
- ☐ To
- ☐ Tre
- ☐ Fire
- ☐ Fem
- ☐ Seks eller flere

**70. Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du har mest lyst til at være sammen med andre?**

- ☐ Ja, ofte
- ☐ Ja, engang imellem
- ☐ Ja, men sjældent
- ☐ Nej, aldrig

**71. Har du nogen at tale med, hvis du har problemer og brug for støtte?**

- ☐ Ja, en person
- ☐ Ja, flere personer
- ☐ Nej, ingen

**72. Hvem taler du især med, når du har problemer?**

(Sæt ét eller flere krydser)

- ☐ Din mor
- ☐ Din stedmor
- ☐ Din far
- ☐ Din stedfar
- ☐ Din søster
- ☐ Din bror
- ☐ Din kæreste
- ☐ Din ægtefælle
- ☐ Din ven/dine venner
- ☐ En lærer på skolen
- ☐ En arbejdskollega
- ☐ Andre \_\_\_\_\_

**73. Hvem føler du dig mest knyttet til?**

(Sæt ét eller flere krydser)

- ☐ Din mor
- ☐ Din stedmor
- ☐ Din far
- ☐ Din stedfar
- ☐ Din søster
- ☐ Din bror
- ☐ Din kæreste
- ☐ Din ægtefælle
- ☐ Din ven/dine venner
- ☐ En lærer på skolen
- ☐ En arbejdskollega
- ☐ Andre \_\_\_\_\_

**74. Nedenfor ser du en række udsagn, der handler om, hvordan du generelt har det med dig selv.**

(Sæt ét kryds ved hver linje)

	Meget Enig	Enig	Uenig	Meget uenig
Jeg føler, jeg er ligeså meget værd som andre				
Jeg føler, jeg har mange gode egenskaber				
Alt i alt er jeg tilbøjelig til at føle mig som en fiasko				
Jeg kan gøre ting ligeså godt som de fleste andre				
Jeg føler ikke, jeg har meget at være stolt af				
Jeg har en positiv indstilling til mig selv				
Alt i alt er jeg tilfreds med mig selv				
Jeg ville ønske, jeg havde mere respekt for mig selv				
Jeg føler mig håbløs indimellem				
Indimellem synes jeg slet ikke, jeg er god nok				

## Spørgsmål om livsstil

Følgende spørgsmål handler om kostvaner, motionsvaner, rygning, alkohol og stoffer. Ved nogle af spørgsmålene kan du blive bedt om at angive et bestemt antal (f.eks. antal gange du har drukket alkohol). Hvis det er svært at huske helt præcist, så kom med **dit bedste bud**.

## Spørgsmål om din kost

75. Hvordan vurderer du dine kostvaner?

- ☐ Meget sunde
- ☐ Sunde
- ☐ Nogenlunde sunde
- ☐ Usunde
- ☐ Meget usunde

76. Hvor tit plejer du at spise eller drikke følgende?

(Sæt ét kryds ved hver linje)

Antal gange	Aldrig	Mindre end 1 gang om ugen	1 gang om ugen	2-4 gange om ugen	5-6 gange om ugen	1 gang om dagen	2 gange om dagen	3 el. flere gange om dagen
Pommes frites								
Chips								
Light sodavand								
Sukkersødet sodavand								
Slik/chokolade								
Fast food (f.eks. pizza/burger)								
Salat/råkost								
Frugt								

## Spørgsmål om motion

77. Hvis du ser på det sidste halve år, hvad vil du så sige passer bedst som beskrivelse af dine fysiske aktiviteter i fritiden?

- ☐ Jeg træner hårdt og dyrker konkurrenceidræt regelmæssigt og flere gange om ugen (f.eks. konkurrencesvømning, håndbold/fodbold på konkurrenceplan)
- ☐ Jeg dyrker motionsidræt eller udfører tungt arbejde mindst 4 timer pr. uge (f.eks. motionsløb, styrketræning, aerobic 1-2 gange ugentligt)
- ☐ Jeg går, cykler eller dyrker anden lettere motion mindst 4 timer pr. uge (f.eks. til skole eller arbejde)
- ☐ Jeg går, cykler eller dyrker anden lettere motion mindre end 4 timer pr. uge (f.eks. til skole eller arbejde)
- ☐ Jeg ser kun fjernsyn, spiller computer, læser eller anden stillesiddende beskæftigelse

78. Hvordan vil du vurdere dit eget udseende?

- ☐ Jeg ser ret godt ud
- ☐ Jeg ser godt ud
- ☐ Jeg ser almindelig ud
- ☐ Jeg ser ikke særlig godt ud
- ☐ Jeg er grim
- ☐ Jeg tænker ikke over mit udseende
- ☐ Ved ikke

79. Er der noget ved din krop, du gerne vil ændre?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → [Gå til spørgsmål 81](#)

80. Hvordan kunne du tænke dig at gøre det?

- ☐ Ved at ændre mine sundhedsvaner; herunder kost, rygning, alkohol og motion
- ☐ Ved at tage slankepiller, proteinpulver eller proteindrik m.v.
- ☐ Ved at tage anabolske steroider (muskelopbyggende stoffer) eller lignende.
- ☐ Ved hjælp af plastikkirurgi (f.eks. brystoperation, ansigtsløftning, fedtsugning m.v.)
- ☐ Jeg tror ikke, det kan ændres
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

81. Hvor høj er du?

cm

82. Hvor meget vejer du?

kg

## Spørgsmål om rygning

83. Ryger du cigaretter?

- ☐ Ja, dagligt
- ☐ Ja, indimellem
- ☐ Nej → [Gå til spørgsmål 84, side 236](#)

**83a.** Hvor mange cigaretter har du røget i løbet af de sidste 30 dage?

(Sæt ét kryds ved hver linje)

Ingen overhovedet
Mindre end en cigaret om ugen
Mindre end en cigaret om dagen
1-5 cigaretter om dagen
6-10 cigaretter om dagen
11-20 cigaretter om dagen
Mere end 20 cigaretter om dagen

## Spørgsmål om alkohol

De følgende spørgsmål handler om *drikke, der indeholder alkohol* (det vil sige øl, vin, spiritus eller alkohol-Sodavand f.eks. Mokai). Hvis det er svært at huske helt præcist, så kom med **dit bedste bud**.

**84.** Har du nogensinde drukket alkohol?

- ☐ Ja  
☐ Nej → Gå til spørgsmål 85, side 237

**84a.** Hvor mange gange har du drukket noget, der indeholder alkohol?

(Sæt ét kryds ved hver linje)

Drukket alkohol	Aldrig	1-2 gange	3-5 gange	6-9 gange	10-19 gange	20-39 gange	40 eller flere gange
I hele dit liv							
Indenfor de seneste 12 måneder							
Indenfor de seneste 30 dage							

**84b.** Hvor mange gange har du været fuld af at drikke alkohol.

F.eks. ikke kunnet tale tydeligt, haft svært ved at gå lige, kastet op eller haft svært ved at huske, hvad der var sket?

(Sæt ét kryds ved hver linje)

Været fuld	Aldrig	1-2 gange	3-5 gange	6-9 gange	10-19 gange	20-39 gange	40 eller flere gange
I hele dit liv							
Indenfor de seneste 12 måneder							
Indenfor de seneste 30 dage							

## Spørgsmål om stoffer

**85. Hvor mange gange (hvis nogen) har du røget hash (pot eller marihuana)?**

(Sæt ét kryds ved hver linje)

Røget hash	Aldrig	1-2 gange	3-5 gange	6-9 gange	10-19 gange	20-39 gange	40 eller flere gange
I hele dit liv							
Indenfor de seneste 12 måneder							
Næsten for de seneste 30 dage							

**86. Hvor mange gange (hvis nogen) har du anvendt et eller flere af følgende stoffer?**

(Sæt ét kryds ved hver linje)

	Aldrig	1-2 gange	3-5 gange	6-9 gange	10-19 gange	20-39 gange	40 eller flere gange
Ecstasy, Amfetamin, Kokain eller andre euforiserende stoffer							

Følgende spørgsmål handler om, hvorvidt du tror nogen af dine venner og/eller eventuelle søskende ryger cigaretter, drikker alkohol eller indtager stoffer.

**87. Hvor mange af dine venner vil du tro...**

(Sæt ét kryds ved hver linje)

	Ingen	Få	Nogle	De fleste	Alle
Ryger cigarette?					
Drikker alkohol (øl, alkohol-sodavand, vin eller drinks)?					
Drikker sig fulde?					
Ryger hash (pot eller marihuana)?					
Tager ecstasy, amfetamin, kokain eller andre euforiserende stoffer?					

**88. Har du nogen søskende?**

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Gå til spørgsmål 89, side 238

**88a. Er der nogen af dine søskende der regelmæssigt...**

(Sæt ét kryds ved hver linje)

	Ja	Nej	Ved ikke
Ryger cigarette?			
Drikker alkohol (øl, alkohol-sodavand, vin eller drinks)?			
Drikker sig fulde?			
Ryger hash (pot eller marihuana)?			
Tager ecstasy, amfetamin, kokain eller andre euforiserende stoffer?			



## Til sidst lidt spørgsmål om dig og din familie

### 89. Hvem bor du sammen med?

(Sæt ét eller flere krydser)

- ☐ Mor
- ☐ Stedmor
- ☐ Far
- ☐ Stedfar
- ☐ Søskende
- ☐ Kæreste/ægtefælle
- ☐ Andre, f.eks. i kollektiv, på kollegium, hos venner
- ☐ Ingen, jeg bor alene
- ☐ Andet \_\_\_\_\_

### 90. Hvad er din mors højeste uddannelse?

- ☐ 7 år eller færre års skolegang
- ☐ 8-10 års skolegang
- ☐ Specialarbejder (f.eks. rengøringsassistent, chauffør, postarbejder eller dagplejemor)
- ☐ Lærlingeuddannelse eller anden faglig uddannelse (f.eks. tømreruddannelse, social- og sundhedsudd. eller landbrugsudd.)
- ☐ Gymnasial uddannelse (gymnasium, HF eller HH)
- ☐ Kort videregående uddannelse, under 3 år (f.eks. laborant, markedsføringsøkonom, installatør eller produktionsteknolog)
- ☐ Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (f.eks. sygeplejerske, diplomingeniør, folkeskolelærer, socialrådgiver eller pædagog)
- ☐ Lang videregående uddannelse, over 4 år (F.eks. læge, gymnasiallærer, civilingeniør eller biolog)
- ☐ Andet – angiv venligst \_\_\_\_\_
- ☐ Ved ikke

### 91. Hvad er din fars højeste uddannelse?

- ☐ 7 år eller færre års skolegang
- ☐ 8-10 års skolegang
- ☐ Specialarbejder (f.eks. rengøringsassistent, chauffør, postarbejder eller dagplejemor)
- ☐ Lærlingeuddannelse eller anden faglig uddannelse (f.eks. tømreruddannelse, social- og sundhedsudd. eller landbrugsudd.)
- ☐ Gymnasial uddannelse (gymnasium, HF eller HH)
- ☐ Kort videregående uddannelse, under 3 år (f.eks. laborant, markedsføringsøkonom, installatør eller produktionsteknolog)
- ☐ Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (f.eks. sygeplejerske, diplomingeniør, folkeskolelærer, socialrådgiver eller pædagog)
- ☐ Lang videregående uddannelse, over 4 år (F.eks. læge, gymnasiallærer, civilingeniør eller biolog)
- ☐ Andet – angiv venligst \_\_\_\_\_
- ☐ Ved ikke

92. Hvor er du født?

- ☐ Danmark
- ☐ Andet land – hvilket \_\_\_\_\_

93. Hvor er din mor født?

- ☐ Danmark
- ☐ Andet land – hvilket \_\_\_\_\_

94. Hvor er din far født?

- ☐ Danmark
- ☐ Andet land – hvilket \_\_\_\_\_

95. Hvilken religion tilhører du?

- ☐ Protestantisk (Medlem af Den Danske Folkekirke)
- ☐ Katolsk
- ☐ Islam
- ☐ Jødisk
- ☐ Buddhistisk
- ☐ Ikke troende
- ☐ Ved ikke
- ☐ Anden \_\_\_\_\_

95a. Hvor aktivt troende vil du beskrive dig selv?

- ☐ Meget
- ☐ Noget
- ☐ Lidt
- ☐ Slet ikke

**Hvis du har uddybende kommentarer eller oplysninger, er du meget velkommen til at skrive dem i følgende rubrik.**

*(Der er plads til op til 255 ord).*

---



Du er nu færdig med din besvarelse.

Ønsker du at se din sex risiko score klik [her](#)

**Tak for din deltagelse i undersøgelsen.**

**Med venlig hilsen  
Marianne J. Jørgensen**

Sidder du ved en offentlig computer, f.eks. på biblioteket eller i skolen, bør du lukke browseren, så andre ikke kan se din besvarelse.

Undersøgelsen er lavet i samarbejde med:

Afdeling for Folkeundersøgelser, Region Midtjylland. [www.kraeftscreening.rm.dk](http://www.kraeftscreening.rm.dk)

Forskningsenheden for Almen Praksis, Aarhus Universitet. [www.alm.au.dk/fe](http://www.alm.au.dk/fe)

**Formål:** Seksuelt overførte infektioner og uønskede graviditeter forekommer i stigende grad blandt unge. At forstå den seksuelle adfærd er derfor afgørende både for fremtidig planlægning og implementering af effektive forebyggende interventioner. Nærværende studie undersøger den seksuelle adfærd blandt unge danskere i alderen 15-29 år ved hjælp af nøgleindikatorer anbefalet af ECDC, Det Europæiske Center for Sygdomsforebyggelse og -kontrol.

**Metode:** En landsdækkende tværsnitsundersøgelse blev gennemført i 2012 blandt 20,000 tilfældigt udvalgt unge kvinder og mænd. Respondenterne besvarede et web-baseret spørgeskema om seksuel adfærd, og data blev knyttet til en national demografisk database. Nøgleindikatorerne for seksuel adfærd blev stratificeret på køn og præsenteret som uvægtede samt vægtede data, hvor der blev taget højde for sociodemografiske forskelle mellem respondenter og ikke-respondenter.

**Resultater:** Svarprocenten var på 20,4 %. Ved den seksuelle debut anvendte 69,9 % af kvinderne og 62,3 % af mændene et kondom, mens 14,3 % af kvinderne og 15,1 % af mændene ikke anvendte nogen form for prævention. Halvdelen af de respondenter, der havde sex med en fast partner ved seneste seksuelle samleje anvendte et kondom (kvinder: 51,8 %, mænd: 55,2 %) mens 10 % ikke anvendte nogen form for prævention. Hvis partneren ikke var fast, faldt sandsynligheden for at bruge et kondom (kvinder: 43,7 %, mænd: 49,5 %), mens sandsynligheden for ikke at bruge nogen form for prævention steg (kvinder: 14,8 %, mænd: 20,9 %). Seksuelle adfærds data viste kun mindre ændringer, når vægtet for bortfald.

**Konklusion:** Resultaterne påpeger et behov for nye interventioner, der sætter øget fokus på anvendelse af prævention både ved den seksuelle debut og det seneste samleje; dette synes især vigtigt, når den seksuelle partner ikke er fast.

**Disclaimer:** This abstract has been translated and adapted from the original English-language content. Translated content is provided on an "as is" basis. Translation accuracy or reliability is not guaranteed or implied. BMJ is not responsible for any errors and omissions arising from translation to the fullest extent permitted by law, BMJ shall not incur any liability, including without limitation, liability for damages, arising from the translated text.