

**Abstract in German:**

**Die adjuvante Behandlung anogenitaler Warzen mit systemisch verabreichtem Interferon: Ein systematischer Review mit Meta-Analysen**

**Hintergrund und Fragestellung:**

Interferone sind körpereigene Botenstoffe, die zur Behandlung verschiedener Erkrankungen eingesetzt werden. Aufgrund der immunmodulierenden, antiviralen und antiproliferativen Eigenschaften wird der systemische Einsatz von Interferon auch zur adjuvanten Behandlung anogenitaler Warzen (AGW) nach ablativer Therapie diskutiert, mit dem Ziel Remissionsraten zu erhöhen und Rezidivraten zu senken. Studien bezüglich der Effektivität dieses Ansatzes weisen jedoch inkonsistente Ergebnisse auf. Zielsetzung dieses systematischen Reviews war die umfassende Darstellung und meta-analytische Auswertung der verfügbaren Daten aus randomisierten kontrollierten Studien.

**Methodik:**

Es erfolgte eine Literaturrecherche in Cochrane CENTRAL, Embase und MEDLINE. Die verfügbaren Daten wurden nach Interferon-Typ sowie applizierter Dosis klassifiziert. Für verschiedene vordefinierte Endpunkte wurden gepoolte Effektschätzer berechnet. Die eingeschlossenen Studien wurden mit dem Cochrane risk of bias tool bewertet und das Vertrauen in die berechneten Effektschätzer mittels des GRADE-Ansatzes ermittelt.

**Ergebnisse:**

Insgesamt entsprachen zwölf Studien den Einschlussbedingungen; alle eingeschlossenen Studien untersuchten immunkompetente Patienten mit externen AGW. Im Vergleich zu Placebo zeigten sich für alpha-, beta- und gamma-Interferon bezüglich der Remissions- oder Rezidivraten generell keine statistisch signifikanten Unterschiede. Die Subgruppenanalyse mittelfristiger Remissions- und Rezidivraten ergab jedoch eine signifikante Überlegenheit niedrigdosierten alpha-Interferons gegenüber Placebo. Verfügbare Vergleiche zwischen verschiedenen Dosierungen eines Interferon-Typs sowie zwischen verschiedenen Interferon-Typen ergaben hinsichtlich der Remissions- und Rezidivraten keine signifikanten Unterschiede. Daten bezüglich der Auswirkung auf die Lebensqualität waren für keinen Vergleich verfügbar.

**Schlussfolgerungen:**

Die mit GRADE bewertete Qualität der Evidenz variierte von „Sehr niedrig“ bis „Hoch“. Die signifikant höhere Effektivität des niedrigdosierten alpha-Interferons im Vergleich zu Placebo basierte auf einer einzelnen Studie und das Vertrauen in diese Effektschätzer wurde mit „Niedrig“ bewertet. Insgesamt erbrachte der vorliegende systematische Review keine verlässliche Evidenz für die Effektivität systemisch verabreichten Interferons als adjuvante Therapieoption für AGW.

This abstract has been translated and adapted from the original English-language content. Translated content is provided on an "as is" basis. Translation accuracy or reliability is not guaranteed or implied. BMJ is not responsible for any errors and omissions arising from translation to the fullest extent permitted by law, BMJ shall not incur any liability, including without limitation, liability for damages, arising from the translated text.