

SAMMANFATTNING

Globalt uppkommer uppskattningsvis 350 miljoner nya fall av sexuellt överförbara infektioner årligen (STI). I Sverige är klamydia den vanligast rapporterade STI med mer än 30 000 fall årligen. Infektionen är vanligast bland ungdomar. Nationella studier vittnar om låg kondomanvändning bland unga. I samarbete med ungdomar utvecklade vi en interaktiv smarttelefon applikation som syftade till att öka kondomanvändningen i denna grupp.

Syfte: Att i en randomiserad kontrollerad studie utvärdera effekten av denna smarttelefonapplikation på kondomanvändning bland ungdomar i Stockholm, Sverige.

Metod: Denna individuellt randomiserade studie implementerades via ungdomsmottagningarna i Stockholm. Personer mellan 18 och 23 år som ägde en smarttelefon och som hade haft minst 2 sexpartners under det senaste halvåret inkluderades i studien. Interventionen bestod av interaktiva delar så som självreflektionsövningar och olika utmaningar som tillhandahölls via applikationen under 180 dagar. Information förmedlades bland annat via filmklipp. Kontrollgruppen fick inte tillgång till innehållet i applikationen. Vi mätte självrapporterad kondomanvändning vid tre tillfällen under studietiden. Vi mätte också antal sexpartners, antal provtagningar, förekomst av STI och förekomst av graviditet.

Resultat: 214 (intervention) och 219 (kontroll) ungdomar randomiserades. Konsekvent kondomanvändning rapporterades av 32/214 (15.0%) i interventionsgruppen och av 35/219 (16.0%) i kontrollgruppen (OR 0.9, 95% CI 0.5 to 1.6). Det var ingen statistisk signifikant skillnad mellan grupperna gällande kondomanvändning, antal partners, STI, provtagning eller graviditet.

Sammanfattning: Vi kunde inte upptäcka någon effekt av interventionen. Framtida forskning bör fokusera på att skraddarsy liknande interventioner till olika undergrupper till riskgruppen. Interventioner som levereras via smarttelefoner bör utvärderas i områden där tillgång till sex- och samlevnadsinformation och vårdinrättningar är begränsad.