

Resumen

Objetivo: Describir los cambios reportados de comportamientos sexuales, incluido el sexo virtual (sexting y cibersexo) en pruebas y la atención de VIH/ITS durante las medidas de COVID-19 en Panamá.

Métodos: Realizamos una encuesta de corte-transversal, en línea, desde el 8 de agosto hasta el 12 de septiembre de 2020, entre adultos (≥ 18 años) que residen en Panamá. Los participantes fueron reclutados a través de las redes sociales. Las preguntas incluyeron datos demográficos, pruebas de ITS&VIH, atención clínica, citas del VIH, comportamientos sexuales tres meses antes de las medidas de contención de COVID-19 y durante las medidas de contención del COVID-19 (contención de COVID-19). Se utilizó regresión logística para identificar asociaciones entre variables y cambios de comportamiento.

Resultados: Reclutamos a 960 participantes; 526 (54,8%) identificados como mujeres cis, 366 (38,1%) hombres cis y 68 (7,1%) personas de género no binario o de otro género; la mediana de edad fue de 28 años (IQR: 23-37 años), 531/957 (55,5%) eran de etnia mestiza (ascendencia mixta Indígena/ europea/Afrodescendiente). Antes de las medidas de COVID-19, el sexo virtual fue reportado por 38,5% (181/470) de mujeres cis, 58,4% (184/315) hombres cis y 45,0% (27/60) participantes no binarios; durante la contención del COVID-19, el sexo virtual aumentó entre el 17,2% de mujeres cis, el 24,7% de los hombres cis y el 8,9% de los participantes no binarios. Durante la contención de COVID-19, 28,8% (230/800) de los participantes reportaron una disminución de los encuentros sexuales casuales en comparación con las medidas anteriores a COVID-19. En comparación con las medidas anteriores a COVID-19, se informó una disminución de los encuentros sexuales casuales entre el 39,2% de los hombres cis en comparación con el 22,9% de las mujeres cis, razón de probabilidades ajustada urbana/rural (AOR)= 2,17, intervalo de confianza (IC) del 95% : 1,57-3,01); por participantes Afrodescendientes (40,0%) durante la contención de COVID-19 en comparación con la etnia mestiza (29,8%), AOR = 1,78, IC del 95%: 1,07-2,94). El aumento en el uso del sexo virtual se asoció con una disminución en los encuentros sexuales casuales (38,5%), en comparación con ningún cambio (16,8%), AOR = 1,78, IC del 95%: 1,10-2,88); y con una disminución del uso del sexo virtual (86,7%), en comparación con ningún cambio en sexo virtual, AOR = 16,53, IC del

95%: 7,74-35,27. Finalmente, durante la contención de COVID-19, 58,0% (58/100) participantes que necesitaban una prueba no pudieron obtener la prueba del VIH/ITS, y 53,3% (8/15) participantes informaron que las medidas de contención interrumpieron la atención clínica del VIH.

Conclusiones: Las medidas de COVID-19 en Panamá se asociaron con una disminución en los encuentros sexuales casuales para hombres cis y participantes Afrodescendientes. Las medidas de COVID-19 interrumpieron las pruebas y la atención de VIH/ITS.