

Abstract

Background: La forgiveness è la capacità di un regime ART di mantenere la soppressione dell'HIV-RNA nonostante una documentata aderenza imperfetta. Abbiamo valutato la forgiveness di bicitgravir/emtricitabina/tenofovir alafenamide (B/F/TAF).

Methods: In questo studio retrospettivo di coorte sono state utilizzate le dispensazioni di farmaci delle farmacie ospedaliere per calcolare la proporzione di giorni coperti (PDC) come proxy dell'aderenza. La forgiveness è stata definita come la possibilità di raggiungere una soglia selezionata di HIV-RNA con un determinato livello di aderenza imperfetta. È stato applicato un modello logistico per verificare l'impatto delle variabili basali e dell'aderenza sugli outcome virologici.

Results: Abbiamo arruolato 420 adulti dai quali sono stati ottenuti 787 periodi temporali di un anno per un follow-up mediano della coorte di 873 anni/persona.

La maggior parte di essi erano maschi (73,1%); il fattore di rischio più frequente per l'infezione da HIV era rappresentato dai contatti eterosessuali (49,5%), seguito dai rapporti omosessuali tra MSM (22,5%) e dal consumo di farmaci voluttuari assunti per via endovenosa (22,5%). L'età mediana delle persone con HIV arruolate era di 51 anni (IQR 45-57 anni); la durata mediana dell'infezione da HIV era di 7,9 anni (IQR 4-18 anni) ed il nadir mediano dei CD4 era di 277 cellule/mcL (IQR 100-513 cellule/mcL).

L'aderenza ha mostrato una mediana di 0,97 (IQR 0,91-1,00), di conseguenza solo 17 periodi temporali (2,2%) in 17 individui diversi (4,0%) hanno mostrato livelli ematici di HIV-RNA >200 copie/ml.

Una PDC di 0,75 è stata sufficiente per ottenere il successo virologico in oltre il 90% dei casi sia a livello delle 50 copie/ml che delle 200 copie/ml di HIV-RNA. Un valore di aderenza di 0,85 ha ottenuto una risposta positiva in quasi tutti i soggetti sia per un cut-off di 50 copie/ml che di 200 copie/ml.

Conclusions: Il successo a lungo termine della ART necessita di regimi efficaci, ben tollerati e friendly. L'aderenza rimane un fattore determinante per il successo a lungo termine, ma poiché i livelli non ottimali di aderenza sono relativamente frequenti, una elevata forgiveness svolge un ruolo rilevante nel migliorare ulteriormente gli outcome a lungo termine e dovrebbe essere considerata una caratteristica fondamentale di qualsiasi regime antiretrovirale. I risultati ottenuti dimostrano che B/F/TAF possiede tutte queste caratteristiche.