

Abstract

Objetivos: las infecciones de transmisión sexual (ITS) se han incrementado notablemente en España en la última década, requiriendo enfoques innovadores en la prevención y control de estas enfermedades. A pesar de la existencia de evidencia indicando la efectividad de la auto-toma de muestras para el diagnóstico de ITS, no se ha autorizado ningún kit para tal uso en España.

Métodos: Estudio transversal prospectivo, simple ciego, realizado entre noviembre y diciembre de 2022 en una clínica de ITS en Madrid, España, para determinar la validez, factibilidad y aceptabilidad de los kits de auto-toma de muestras de vagina, faringe, recto, y uretra para diagnosticar *Chlamydia trachomatis* (CT) y *Neisseria gonorrhoeae* (NG) utilizados por usuarios no profesionales. Las auto-tomas se compararon con muestras obtenidas por profesionales sanitarios y se analizaron mediante reacción en cadena de la polimerasa. La frecuencia de diagnóstico de CT y NG por tipo de muestra se comparó mediante la prueba de McNemar para datos pareados. También se calculó la sensibilidad y especificidad de las auto-tomas para el diagnóstico de CT y NG.

Resultados: se analizaron 306 auto-tomas de 51 participantes. El ochenta por ciento eran hombres con una mediana de edad de 33 (RIQ: 28, 38) años. Las auto-tomas y las muestras de profesionales sanitarios no mostraron diferencias estadísticamente significativas para el diagnóstico de CT y NG. Las auto-tomas tuvieron una sensibilidad del 81% para CT y del 93% para NG, con una especificidad del 97% para CT y del 95% para NG. Más del 90 % de los participantes no tuvo dificultades para comprender las instrucciones del kit y el 71 % expresó altos niveles de satisfacción con el kit de auto-tomas.

Conclusiones: Los kits de auto-toma para el diagnóstico de CT y NG pueden ser utilizados de forma segura y eficaz por usuarios no profesionales en España. Las estrategias nacionales para la prevención y el control de las ITS deben priorizar las estrategias de auto-toma de muestras.